Sesiwn 4

•Beth yw anhwylderau seicotig (sgitsoffrenia, anhwylder deubegwn)?

•Symptomau anhwylderau seicotig

•Ffactorau risg seicosis

•Triniaeth ac adnoddau ar gyfer seicosis

•Deddfwriaeth Iechyd Meddwl yng Nghymru

•Ffyrdd eraill o fynegi trallod yn cynnwys hunan niwed

•Cynllunio gweithredu ar gyfer defnyddio Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl (Cymru)

Ymrwymiad Amser