

CEGIN



EatDrinkBangor

Bwyd wedi'i baratoi yn ffres ar gael 11yb - 3yp

Archebwch wrth y til os gwelwch yn dda

OS OES GENNYCH ALERGEDD BWYD RHOWCH WYBOD I NI CYN ARCHEBU.

Mae'r holl fwyd yn cael ei baratoi yn ein cegin lle mae cnau, glwten ac alergeddau eraill yn bresennol. Mae prosesau a hyforddiant ar waith mewn perthynas ag ymwybyddiaeth o alergenau. Nid yw ein disgrifiadau ar y fwdlen yn cynnwys yr holl gynhwysion. Mae gwybodaeth iawn am alergenau ar gael ar gais.

(LI) = Llysieuol

(Fe) = Fegan

(Fe*) = Opsiwn fegan ar gael

Bagelau

Wedi ei gweini â salad, a dewis
o fagel granari neu blaen

Bagel Clwb Fegan (Fe) £6.25

Hwmws, moron wedi ei biclo,
tomato mawr a chaws fegan

Bagel Ffacbys y Coroni (Fe) £6.25

Ffacbys y coroni, siytni
mango a roced

Bagel Caprese Arbennig (LI) £6.25

Mozzarella byfflo, pesto,
tomato mawr a roced

Bagel Tiwna Brenhinol £6.25

Tiwna a mayonnaise, rhubanau
ciwcymbr, dail roced

Cyw iâr yr heliwr £6.25

Cyw iâr, bacwn, saws barbeciw, caws
cheddar aeddfed Cymreig Dragon

Bagel Chwarelwr £6.25

Ham rhost, caws cheddar
aeddfed Cymreig Dragon, siytni

Tatws Trwy Crwyn

Wedi eu gweini gyda salad bach

Ychwanegwch ffa pob, caws neu
caws fegan am £1.20 yn fwy

Taten trwy crwyn (LI, Fe*) £3.75

Taten trwy crwyn gyda caws a ffa pob (LI, Fe*) £5.75

Taten trwy crwyn gyda ffacbys y coroni (Fe) £5.75

Taten trwy crwyn gyda tiwna £5.75

Taten trwy crwyn gyda chwy iâr y coroni £5.75

Pitsa Pide

Ein fersiwn ni o'r pitsa clasurol yn null

Y Dwyrain - caiff ei ynganu fel Pi-de!

Toes pitsa ffres wedi'i lenwi â saws tomato coeth a chaws mozzarella

Margherita (LI, Fe*) £5.50
Caws a thomato

Llysiau'r Canoldir (LI, Fe*) £5.95
Llysiau rhost, olewydd a phesto

Peperoni £5.95
Peperoni a chaws cheddar
aeddffed Cymreig Dragon

Cyw iâr wedi ei olosgi £5.95
Cyw iâr, pupur ac olewydd

Cig eidion sbeislyd £5.95
Cig eidion sbeislyd,
nionyn a haenau tsili

Powleni Salad

Salad tatws melys a blodfresych (Fe) £6.25
Blodfresych wedi'i marinadu,
corbys Puy, tatws melys rhost,
tomatos ceirios, ciwcymbr, nionyn coch, dail cymysg ffres a dresin

Salad cyw iâr a bacwn £6.25
Cyw iâr, bacwn, dail salad, tomatos bach melys, nionyn coch, ciwcymbr, pupurau, mayo mwstard melyn

Salad halloumi crensiog (LI) £6.25
Halloumi crensiog, guacamole, tomatos bach melys, ciwcymbr, nionyn coch, dail cymysg ffres gyda dresin pesto

Cawl

Cawl cartref (Fe) £3.00
Ychwanegwch rôl bara a menyyn Cymreig (Fe*) £0.50

Archebion Ychwanegol

Sglodion clasurol (LI) £3.50

Sglodion gyda caws (LI) £3.95

Sglodion tatws melys (LI) £3.95



Diodydd Poeth

Dewiswch laeth y fuwch, soia neu geirch

Espresso	£2.15
Coffi du	£2.95
Cappuccino	£3.45
Latte	£3.75
Mocha	£3.45
Coffi Gwyn	£3.45
Chai Latte	£3.45
Chai Latte efo coffi	£3.95
Matcha	£3.45
Te - dewis ar gael	£2.95
Siocled poeth	£3.45

Ychwanegion

Syropau - dewis ar gael	£0.75
Malws melys	£0.65
Hufen	£0.65

Ysgytlaeth Cawl

Caiff pob ysgytlaeth ei gymysgu'n ffres (LI) £3.60

Dewiswch laeth y fuwch, soia neu geirch a'ch hoff flas

Smwddis Rhew

Smwddis ffrwythau oer wedi eu cymysgu'n ffres (Fe) £3.95

Mae ein smwddis yn cael eu gwneud o ffrwythau wedi'u rhewi, wedi'u cymysgu'n ffres â sudd.

Dewiswch o'n hamrywiaeth o flasau poblogaidd

CEGIN



Asiantaeth
Safonau
Bwyd

Ewch i [food.gov.uk/ratings](https://www.food.gov.uk/ratings) i ddod o hyd i sgôr bwyd ein busnes, neu gofynnwch i ni am ein sgôr hylendid bwyd pan fyddwch chi'n archebu.