

# CEGIN



## Bwyd

Archebwch wrth y til os gwelwch yn dda

### Bagels Trwy'r Dydd

Wedi'i weini â salad a dewis o bagel plaen neu granar. \*Gellir ei weini yn boeth!

**Falafel Betys\* (LI) £4.95**

Falafel betys, hwmws, nionod coch wedi'u piclo, dail roced a dresin iogwrt mintys

**Jacffrwyth tsili melys\* (fegan) £4.95**

Jacffrwyth gyda saws tsili melys, caws fegan a dail roced

**Bagel Groeg\* (LI) £5.25**

Ffeta, tomatos heulsych a thapenáð olewydd, dail roced, llysiâu rhost

**Bagel Clasurol £5.45**

Eog mwg, hufen caws dil, dail roced

**Cyw iâr heliwr\* £5.45**

Cyw iâr, bacwn, saws barbeciw, caws cheddar aeddfed Cymreig Dragon

**Pastrami\* £5.45**

Pastrami, caws cheddar aeddfed Cymreig Dragon, gercin wedi'i biclo a mayo mwstard melyn

**Tiwna Cajun £5.25**

Mayo tiwna Cajun, nionyn coch, olewydd, dail roced

### Bowleni Salad

**Falafel Betys (fegan) £5.50**

Falafel betys, dail salad, llysiâu wedi'u rhostio, hwmws, olewydd, tomatos bach melys, ciwcymbr, nionyn coch a dresin Ffrengig

**Salad cyw iâr a bacwn £5.95**

Cyw iâr, bacwn, dail salad, tomatos bach melys, nionyn coch, ciwcymbr, pupurau, mayo mwstard melyn

**Salad halloumi crensiog (LI) £5.95**

Halloumi crensiog, guacamole, tomatos bach melys, ciwcymbr, nionyn coch, dail cymysg ffres gyda dresin pesto

### Taten Trwy'i Chroen

Wedi eu gweini gyda salad bach (ychwanegwch ffa pob, colsllo, caws neu caws fegan am £1.00 ychwanegol)

**Taten trwy'i chroen gyda cholslo £3.00**

**Taten trwy'i chroen gyda chyw iâr y Coroni a nionod crensiog £3.95**

**Taten trwy'i chroen gyda mayo tiwna Cajun a nionyn coch wedi'i biclo £3.95**

**Taten trwy'i chroen gyda jacffrwyth tsili melys a chaws fegan £3.95**

---

# Yr Oergell

Dewiswch o blith eitemau yn y cwpwrdd oer a waned ymlaen llaw

## Pitsa Pide

Ein fersiwn ni o'r pitsa clasurol yn null y dwyrain – caiff ei ynganu fel Pi-de!

Toes pitsa ffres wedi'i lenwi â saws tomato coeth a chaws mozzarella.

\*opsiwn fegan ar gael

**Margherita (LI)\* £5.50**

Caws a thomato

**Fegan arbennig (Ve) £5.75**

Olewydd cymysg, pupurau a nionyn

**Llysiau Môr y Canoldir (LI)\* £5.95**

Llysiau wedi'u rhostio, ffeta ac olewydd

**Hawaiaidd £5.95**

Ppîn-afal, ham a chaws

**Cyw iâr tikka £5.95**

Stribedi cyw iâr tikka, nionod a phupurau

**Neis ag Sbeislyd £5.95**

Cig eidion sbeislyd, nionyn a haenau tsili

## Prydau Ysgafn

**Cawl Cartref (fegan) £2.00**

Ychwanegwch rholyn bara a menyn Cymreig am 50c

**Detholiad o phasteiod wedi ei bobî'n ffres (LI) £1.60**

**Amrywiaeth o cacennau, cacennau tre a briwsion or cownter**

**(opswynau fegan, di glwten ar gael)**

**Paninis o £3.95**

## Archebion Ychwanegol

**Sglodion clasurol £2.95**

**Sgoldion gyda caws £3.50**

**Sglodion tatws melys £3.95**

**Sglodion halloumi £4.25**

---

## Gwybodaeth bwysig am alergeddau

Mae'r holl fwyd yn cael ei baratoi yn ein cegin lle mae cnau, glwten ac alergenau eraill yn bresennol. Mae prosesau a hyfforddiant yn eu lle mewn perthynas ag ymwybyddiaeth alergenau.

**OS OES GENNYCH ALERGEDD BWYD RHOWCH WYBOD I NI CYN ARCHEBU.** Nid yw'r disgrifiadau ar y fwydlen yn cynnwys yr holl gynhwysion. Mae gwybodaeth lawn am alergenau ar gael ar gais.

**(LI) = llysieuol | (fegan) = Fegan**

Ewch i [food.gov.uk/ratings](https://www.food.gov.uk/ratings) i ddod o hyd i sgôr bwyd ein busnes, neu gofynnwch i ni am ein sgôr hylendid bwyd pan fyddwch chi'n archebu.

