

YMGYRCH YMWYBYDDIAETH ALCOHOL
ADBORTH YR YMGYRCH
IONAWR 2012

Amcan yr ymgyrch

Hyrwyddo yfed alcohol yn ddiogel i fyfyrwyr a staff dros gyfnod y Nadolig a thu hwnt.

Yr hyn a wnaed

Darparwyd gwe-dudalen a thaflen y gellir eu gweld drwy'r cyswllt isod:

<http://www.bangor.ac.uk/hss/wellness/2011alcoholawareness.php.cy>

Roedd y wybodaeth yn y taflenni ac ar y wefan yn cyflawni'r amcanion a bennwyd ar ddechrau'r ymgyrch, sef:

1. Rhoi sylw i'r cyfyngiad yfed a gyrru
2. Hybu diodydd di-alcohol i yrwyr mewn partïon staff a myfyrwyr dros gyfnod y Nadolig
3. Codi ymwybyddiaeth ynghylch canllawiau'r Adran Iechyd ar faint o alcohol sy'n ddiogel i'w yfed
4. Atgoffa pobl sut y gall alcohol gael effaith ar eich cymdogion
5. Rhoi gwybodaeth i yfwrwr am y calorïau sydd mewn alcohol

Ar 5 Rhagfyr 2011 anfonwyd e-bost ymgyrch alcohol at holl staff Prifysgol Bangor, ynghyd â rhoi copiâu papur o'r ymgyrch i oruchwylwyr staff i'w dosbarthu i grwpiau o weithwyr nad ydynt ar y rhyngwyd.

Cynigiwyd gwobr i annog pobl i ddarllen y wybodaeth a'i chymryd i ystyriaeth.

Canlyniadau

Gwaetha'r modd, ni allodd Undeb y Myfyrwyr anfon e-bost i'r holl fyfyrwyr cyn iddynt adael ar ddiwedd y semester.

Anfonwyd yr e-bost staff a'r daflen at tua 2,000 o staff, gyda 465 yn edrych ar y we-dudalen Saesneg a 75 yn edrych ar y we-dudalen Gymraeg (27% o holl staff Prifysgol Bangor).

Fe wnaeth 68 aelod o staff roi eu henwau i'r gystadleuaeth i ennill pryd o fwyd i 2 yn Café Teras y Brifysgol.

Enw Heli Gittins o'r Ysgol yr Amgylchedd, Adnoddau Naturiol a Daeryddiaeth a dynnwyd o'r het gan ennill y wobwr.