

Gwasanaeth Cefnogi Cyflogaeth

Gwybodaeth i Weithwyr

Dyma wasanaeth cyfrinachol **ac am ddim** yn cynnig cyngor a chefnogaeth.

Ydy o ar eich cyfer chi?

- Ydych chi'n poeni am eich defnydd o alcohol a / neu gyffuriau?
- Ydych chi wedi methu gwaith neu wedi bod yn hwyr yn cyrraedd oherwydd eich bod yn dioddef o ben mawr?
- Ydych chi'n teimlo bod eich defnydd o alcohol, cyffuriau neu feddyginiaeth bresgripsiwn yn amharu ar eich gallu i ganolbwyntio?
- Ydy defnydd alcohol a / neu gyffuriau rhywun sy'n agos atoch yn cael effaith ar eich bywyd chi?

Am wybodaeth bellach:

Galwch

Wendy: 07775 647 188

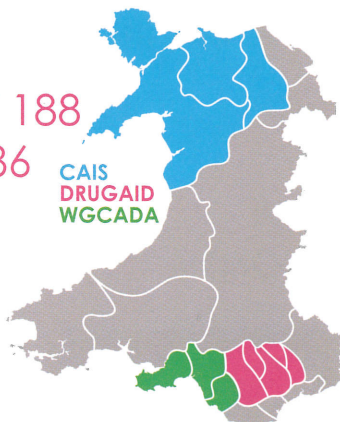
Nina: 07769 217 186

E-bostiwch

ess@cais.co.uk

Ewch ar-lein

www.cais.co.uk



Mae'r Gwasanaeth Cefnogi Cyflogaeth yn rhad ac am ddim ac mae ar gael i gyflogwyr yng Ngogledd a De Cymru hyd at Mis Medi 2013. Dyma gynllun Peilot Ewropeaidd sy'n cael ei gyllido gan Lywodraeth Cymru.