Nod y ffurflen hon yw eich helpu i weld beth yw eich anghenion iechyd galwedigaethol. Yn dibynnu ar eich swydd efallai y bydd angen i chi wirio rhai atebion gyda'r Gwasanaethau Iechyd a Diogelwch (HSS).

* *Llenwch un ffurflen ar gyfer pob grŵp o weithwyr/math o swydd e.e. Gweithwyr gydag Anifeiliaid, Tirmoniaid, Gweithiwr Nos ac ati.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Enwau'r sefydliad:** | |  | | |
| **Natur y busnes *(Rhowch amlinelliad byr o'r hyn mae eich busnes yn ei wneud)*** | | | | |
|  | | | | |
| **Enw cyswllt:** |  | | **Teitl swydd:** |  |
| **Ffôn:** |  | | **E-bost:** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Math Swydd / Grŵp Gweithwyr *(e.e. Weldwyr)*:** |  | |
| **Nifer gweithwyr yn y grŵp:** |  | |
| **ARCHWILIAD IECHYD STATUDOL DAN COSHH - Yn y swydd uchod, a yw'ch gweithwyr yn debygol o wynebu unrhyw rai o'r peryglon canlynol fel rhan o'r gwaith y maent yn ei wneud?** (gweler enghreifftiau ar dudalen 2) | | |
| Llwch / Mygdarthau / chwistrellau aerosol etc. | | Ydynt  Na; os Ydynt faint? |
| Trin / gweithio gyda chemegau | | Ydynt  Na; os Ydynt faint? |
| Sŵn (gweler isod am arwyddion o risg sŵn) | | Ydynt  Na; os Ydynt faint? |
| Defnyddio offer dirgrynu pŵer trydanol, aer neu betrol / diesel  e.e. driliau, morthwylion, pibellau, llifanwyr etc  *ac / neu*  Gweithredu prosesau **dirgrynu sy'n cael eu bwydo â llaw** e.e. gwthio coed i mewn i lif beiriant | | Ydynt  Na; os Ydynt faint? |
| \* Plwm | | Ydynt  Na; os Ydynt faint? |
| \* Asbestos | | Ydynt  Na; os Ydynt faint? |
| *\* Rhaid i archwiliad yn ymwneud â phlwm ac asbestos gael ei gyflawni gan feddyg wedi'i achredu* | | |
| **FFITRWYDD I GYFLAWNI GWAITH - Yn y swydd uchod, a oes unrhyw rai o'ch gweithwyr yn debygol o fod yn gwneud unrhyw un o'r tasgau canlynol fel rhan o'u gwaith?** | | |
| Gyrru tryciau fforch godi (FLT), peiriannau adeiladu, cerbydau nwyddau trwm (HGVs), cerbydau mwy e.e. faniau danfon, faniau bocs etc. | | Ydynt  Na; os Ydynt faint? |
| Gweithio mewn mannau uchel, e.e. llwyfannau, sgaffaldiau, llwybrau cerdded uchel etc. | | Ydynt  Na; os Ydynt faint? |
| Gweithio'r nos | | Ydynt  Na; os Ydynt faint? |
| Gweithio ar eu pennau eu hunain? | | Ydynt  Na; os Ydynt faint? |
| **DS:** *mewn rhai achosion, gall yr un gweithiwr fod yn gwneud gwahanol amrywiadau ar yr uchod, e.e. gweithiwr sy'n gweithio mewn mannau cyfyng a hefyd yn gyrru FLT. Yn yr achos hwnnw gellir asesu ffitrwydd i gyflawni'r dasg/tasgau yr un pryd.* | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Enghreifftiau o lwch, mygdarthau a chemegau peryglus** | | |
| **Grawn, blawd, planhigion a gymiau** e.e. gwenith, blawd, grawn, cnau, wyau, sbeisys, ychwanegion, llwydni, gwiddon, cramenogion, gwm acacia, gwm tragacanth, dail te, dail tybaco, paill mefus, ffa castor etc. | | |
| **Anifeiliaid, sylweddau anifeiliaid, pryfed a ffyngau** e.e. plu, gwiddon grawn, clwyf tatws, clwyf aspergilws, gwiddon, sborau madarch, gwlân, pysgod cregyn, pryfed | | |
| **Cemegau/Deunyddiau** e.e. anwedd polyvinyl clorid, latecs, fformaldehyd, styrene, fformalin / fformaldehyd, anhydrid ffthalig, latecs, styrene, dimethylethanolamine, ethylenediamine, CFCs, systemau rhwymo resin sy'n seiliedig ar ffwran, colophony, clorin, nwy asid / alcalïaidd, anweddau, aerosolau, sylffitau, mygdarth diesel | | |
| **Isocyanadau a metelau** e.e. diisocyanates, naphthalene, diphenylmethane, hexamethylene, fanadiwm, sodiwm bichromad, asid cromig, cromad potasiwm, cobalt, fanadiwm, cromiwm, platinwm, nicel, hylifau gweithio metel, aminau, mygdarth weldio | | |
| **Cyffuriau ac ensymau** e.e. glanedyddion, ensymau, papain, trypsin, bromelin, methyldopa, salbutamol, dichloramine, piperazine dihydrochloride, spiramycin, penicillins, sulphathiazole, sulphonechloramides, chloramine-T, phosdrin, pancreatic extracts | | |
| **Coed a llwch coed**e.e. cedrwydd coch, cedrwydd Libanus, iroko, coed coch California, ramin, coed sebra Affricanaidd, onnen, masarn Affricanaidd, coed duon Awstralia, ffawydd, pren bocs, cnau Ffrengig Brasil, eboni, Mansonia, derw, mahogani, abiruana, sbriws, Cocabolla, Kejaat | | |
| **Acryladau** etc. e.e. resinau, glud, selwyr, gludyddion, lacr | | |
| **Llwch organig** e.e. glo, concrit, cerameg, clai, gwydr, papur, grawn, te, tybaco, cotwm | | |
| **Peryglon Resbiradol yn ôl Diwydiant (Ctrl + Cliciwch i ddilyn y cyswllt)** | | |
| [Amaethyddiaeth](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/agriculture.htm)  [Cynhyrchu sment a choncrid](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/cement-concrete-manufacture.htm)  [Adeiladu](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/construction.htm)  [Peirianneg](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/engineering.htm)  [Electroneg (Sodro)](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/electronics-soldering.htm)  [Gwydr a gwydro](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/glass-glazing.htm)  [Trin gwallt](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/hairdressing.htm) | [Clai trwm a brics](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/heavy-clay-bricks.htm)  [Clefyd yr ysgyfaint](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/index.htm)  [Metelau tawdd (Ffowndrïau)](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/molten-metals-foundries.htm)  [Trwsio cerbydau modur](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/motor-vehicle-repair.htm)  [Plastigau](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/plastics.htm)  [Argraffu](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/printing.htm)  [Chwareli](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/quarries.htm) | [Deunyddiau Gwrthsefyll](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/refractories.htm)  [Silicosis](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/silicosis.htm)  [Trin Cerrig](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/stonemasonry.htm)  [Peirianneg arwyneb](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/surface-engineering.htm)  [Tecstilau a londri](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/textiles-laundries.htm)  [Rheoli gwastraff ac ailgylchu](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/waste-management-recycling.htm)  [Weldio](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/welding.htm)  [Gwaith coed a dodrefn](http://www.hse.gov.uk/lung-disease/woodworking-furniture.htm) |
| **Arwyddion o Berygl Sŵn** | | |
| * Ydi'r sŵn yn amlwg iawn - fel stryd brysur, sugnwr llwch neu fwyty gorlawn - am y rhan fwyaf o'r diwrnod gwaith? * Yn ystod rhan o'r diwrnod o leiaf, a oes raid i'r gweithwyr godi eu llais i gael sgwrs arferol pan fyddant tua 2m oddi wrth ei gilydd? * Ydi'r gweithwyr yn defnyddio offer neu beiriannau pŵer swnllyd am dros hanner awr y dydd? * Ydyn nhw'n gweithio mewn diwydiant swnllyd, e.e. adeiladu, dymchwel adeiladau neu atgyweirio ffyrdd; gwaith coed; prosesu plastigau; peirianneg; cynhyrchu tecstilau; gwneuthuriad cyffredinol; gwaith gof, gwasgu neu stampio; gwneud papur neu fwrdd; canio neu botelu; ffowndrïau? * Oes yna synau o ganlyniad i ardrawiadau (e.e. morthwylio, gwaith gof, offer niwmatig etc), synau ffrwydrol megis offer a weithredir â chetrys neu danwyr, neu ynnau? | | |