**HOLLOL GYFRINACHOL
HOLIADUR BREGUSRWYDD**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Dylai'r aelod staff lenwi'r adran gyntaf o'r holiadur. Dylid ei ddychwelyd i'ch Rheolwr llinell i lenwi Adran 2, gyda'r posibilrwydd o'i gyfeirio ymlaen at Iechyd Galwedigaethol trwy eich Swyddog Adnoddau Dynol. |
|  |
| **Hysbysiad Preifatrwydd**Gofynnir i chi lenwi'r ffurflen hon er mwyn cael safbwynt meddygol ar eich addasrwydd ar gyfer cyflogaeth neu dasg benodol. Heb y wybodaeth hon ni fydd eich cais/asesiad o addasrwydd yn gallu symud ymlaen ymhellach. Efallai y bydd eich Ymarferydd Iechyd Galwedigaethol angen gwybodaeth bellach am eich iechyd cyn gallu penderfynu ar eich addasrwydd. Gofynnir am eich cydsyniad i gael adroddiadau pellach gan eich cynghorwyr meddygol o dan yr amgylchiadau hyn cyn y gellir cyhoeddi tystysgrif addasrwydd/cyfyngiadau/anaddasrwydd. Bydd yr holl wybodaeth feddygol yn cael ei chadw'n gwbl gyfrinachol gan yr Ymarferydd Iechyd Galwedigaethol. Gofynnir am eich cydsyniad ar gyfer unrhyw ddefnydd arall o'r data meddygol cyfrinachol hwn neu ran ohono. Gellir gweld Hysbysiad Preifatrwydd Data Staff y Brifysgol yma: <https://www.bangor.ac.uk/humanresources/Staff%20Privacy%20Notice_CY.pdf>Gallwch chi neu'ch cynrychiolydd awdurdodedig wneud cais am fynediad i'ch cofnodion iechyd galwedigaethol o dan Ddeddf Diogelu Data 2018 trwy wneud cais ysgrifenedig i Swyddog Diogelu Data'r Brifysgol, gwenan.hine@bangor.ac.uk / estyniad 2413. |
|  |
| **ADRAN 1 - I'w llenwi gan yr aelod staff:** |
| Enw’r aelod staff |  |
| Dyddiad geni |  |
| Cyfeiriad e-bost neu gyfeiriad cartref: |  |
| Adran |  |
| Teitl y swydd |  |
| Rhif cyswllt |  |
| Ydych chi dros 70 oed? | Ydw/nac ydw |
| Ydych chi'n feichiog? | Ydw/nac ydw |
| Oes gennych chi unrhyw gyflwr(au) iechyd sylfaenol?: |
|  | afiechydon resbiradol ysgafn i gymedrol (tymor hir), megis asthma, clefyd rhwystrol cronig yr ysgyfaint (COPD), emffysema neu broncitis  | Oes/nac oes |
|  | clefyd cronig y galon, megis methiant y galon  | Oes/nac oes |
|  | clefyd cronig yr arennau | Oes/nac oes |
|  | clefyd cronig yr iau, megis hepatitis  | Oes/nac oes |
|  | cyflyrau niwrolegol cronig, megis Clefyd Parkinson, clefyd niwronau echddygol (motor neurone disease), sglerosis gwasgaredig (MS) neu barlys yr ymennydd | Oes/nac oes |
|  | diabetes | Oes/nac oes |
|  | system imiwnedd wan o ganlyniad i gyflyrau penodol, triniaethau megis cemotherapi, neu feddyginiaethau fel tabledi steroid | Oes/nac oes |
|  | dros bwysau yn ddifrifol gyda mynegai màs y corff (BMI) o 40 neu'n uwch | Ydw/nac ydw |
|  | Mae gennyf gyflwr iechyd sylfaenol sy'n cwmpasu'r categorïau uchod ond mae'n well gennyf beidio â datgelu ar y ffurflen hon | Oes/nac oes |
|  |
| Datganiad yr aelod staffRwy’n datgan fy mod wedi llenwi’r ffurflen hon hyd eithaf fy ngwybodaeth a’m cred a fy mod wedi ateb y cwestiynau perthnasol mor gywir â phosibl. |
| Llofnod yr aelod staff: |  | Dyddiad |  |

\*\* DYCHWELWCH Y FFURFLEN HON I'CH RHEOLWR AR ÔL EI LLENWI \*\*

|  |
| --- |
|  |
| **ADRAN 2 - I'w llenwi gan y rheolwr perthnasol:** |
| Llenwyd gan |  |
| Rhif cyswllt |  |
| Teitl y swydd |  |
| Cyfeiriad e-bost |  |
|  |
| A yw'r aelod staff yn absennol o'r gwaith? | Ydi/nac ydi |
| Os ydi, dyddiad yr absenoldeb cyntaf: |  |
|  |
| Mae'n ofynnol i'r aelod staff wneud gwaith corfforol sylweddol fel rhan o'i swydd  | Ydi/nac ydi |
| Mae'n ofynnol i'r aelod staff wneud swydd sy'n ymwneud â chwsmeriaid  | Ydi/nac ydi |
| Mae angen i'r aelod staff weithio mewn amryw o leoliadau mewn adeiladau ar y campws | Oes/nac oes |
| A yw'r aelod staff yn gallu cadw pellter cymdeithasol (2 fetr) os yw'n dychwelyd i'r gweithle yn ei ddyletswyddau safonol/yn dilyn addasiadau  | Ydi/nac ydi |
| A ydy'r aelod staff yn gallu cwblhau ei waith gartref | Ydi/nac ydi |
|  |
| Llofnod |  | Dyddiad |  |

\*\* DYCHWELWCH Y FFURFLEN HON I'CH SWYDDOG ADNODDAU DYNOL, A FYDD WEDYN YN EI HANFON YMLAEN I'R ADRAN IECHYD GALWEDIGAETHOL \*\*