


# Rhaglen Perfformiad Rygbi

	Llun	Mawrth	Mercher	Iau	Gwener	Sadwrn	Sul	
7:00	Gampfa	Gampfa	 1884 Diwrnod gêm / Noson Gymdeithasol Myfyrwyr	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain	Gampfa	Diwrnod gêm clwb / RGC	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain	
7:30								
8:00								
8:30	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain			Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain			Adolygiad chwaraewr
9:00								
9:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain				
12:30								
13:00								
13:30	Sgiliau	Sgiliau	Diwrnod gêm / Noson Gymdeithasol Myfyrwyr	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain				
14:00								
14:30								
15:00	Egwyl	Egwyl	Diwrnod gêm / Noson Gymdeithasol Myfyrwyr	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain				
15:30								
16:00								
16:30	Cyfarfod tîm	Cyfarfod tîm	Diwrnod gêm / Noson Gymdeithasol Myfyrwyr	Astudiaethau / Amser / Adferiad Myfyrwyr eu hunain				
17:00								
17:30								
18:00	Ymarfer tîm Prifysgol Bangor	Ymarfer tîm Prifysgol Bangor	Diwrnod gêm / Noson Gymdeithasol Myfyrwyr	Hyfforddiant RGC / Clwb				
18:30								
19:00								
19:30	Ymarfer tîm Prifysgol Bangor	Ymarfer tîm Prifysgol Bangor	Diwrnod gêm / Noson Gymdeithasol Myfyrwyr	Hyfforddiant RGC / Clwb				
20:00								
20:30								