

DOSBARTHIAU FFITRWYDD

HYDREF 2021 - AWST 2022

LLUN

07:40 - 08:20	Seiclo Sigr	Stiwdio 2
13:10 - 13:50	Ffitrwydd Craidd	Stiwdio 1
17:10 - 17:50	Ffurf Cyflawn	Stiwdio 1
17:20 - 18:00	Seiclo Sigr	Stiwdio 2
18:05 - 18:55	Yoga	Stiwdio 1
18:10 - 18:50	Cylched	Neuadd 1
19:10 - 19:50	FIIT81	Platfform81

MAWRTH

13:10 - 13:50	Bwtcamp	Platfform 81
17:10 - 17:50	HIIT81	Platfform 81
18:10 - 18:50	Seiclo Sigr	Stiwdio 2
18:20 - 19:00	Cardio-Pump	Stiwdio 1
19:10 - 19:50	Kettlebells	Stiwdio 1

MERCHER

07:40 - 08:20	Seiclo Sigr	Stiwdio 2
10:10 - 10:50	Hanner Cant a Heini	Stiwdio 1
17:10 - 17:50	Seiclo Sigr	Stiwdio 2
18:10 - 18:50	FIIT81	Platfform 81
19:10 - 20:30	Yoga	Stiwdio 1

IAU

17:05 - 17:55	Yoga	Stiwdio 1
17:10 - 17:50	Seiclo Sigr	Stiwdio 2
18:10 - 18:50	HIIT Step	Stiwdio 1
19:10 - 19:50	HIIT81	Platfform 81

GWENER

17:05 - 17:55	Seiclo Sigr	Stiwdio 2
17:10 - 17:50	HIIT Step	Stiwdio 1
18:10 - 18:50	Seiclo Sigr	Stiwdio 2
19:10 - 19:50	FIIT81	Platfform 81

SADWRN

09:10 - 09:50	FIIT81	Platfform 81
10:10 - 10:50	Seiclo Sigr	Stiwdio 2

SUL

10:10 - 10:50	Seiclo Sigr	Stiwdio 2
---------------	-------------	-----------

**ARCHEBWCH EICH
DOSBARTHIAU
AR-LEIN @**

[bangor.ac.uk/cy/chwaraeonbangor/
dosbarthiadau](http://bangor.ac.uk/cy/chwaraeonbangor/dosbarthiadau)



AMSEROEDD AGOR

■ **LLUN – GWENER** 07:00 - 22:00
(Mynediad olaf 21:15)

■ **SADWRN - SUL** 08:30 - 20:00
(Mynediad olaf 19:15)

Ffôn: 01248 382571

E-bost: brailsford@bangor.ac.uk

Gwefan: www.bangor.ac.uk/brailsford

Canolfan Brailsford

Ffordd Ffriddoedd

Bangor LL57 2EH

#ChwaraeonBangorSport

