Ym Medi 2022 cafwyd dathliad llawen arall gan ddwsinau o gyn-fyfyrwyr a gynrychiolodd Prifysgol Bangor mewn chwaraeon amrywiol yn ôl yn y 60au a'r 70au. Roedd hwn yn un arall mewn cyfres o aduniadau sydd wedi gweld nid yn unig cyn-fyfyrwyr chwaraeon, ond hefyd llawer o ddisgyblaethau academaidd, amrywiol yn dod at ei gilydd i gofio cyfnod arbennig o lawen yn ein bywydau pan aethom gyntaf i Ogledd Cymru am antur yn ein harddegau. Roedd y Beatles wedi dweud wrthym “All You Need is Love”, roedd Joni Mitchell wedi dweud wrthym “we are stardust, we are golden…”, ac roedd Scott Mackenzie wedi ein hatgoffa os oedden ni wir yn mynd i San Francisco y dylen ni wisgo “some flowers in our hair.” Roedd yn ymddangos bryd hynny mai dyna'r cyfan yr oedd angen i ni ei wybod!

Roedd hud Bangor yn amlwg i bob un ohonom a yrrodd ar hyd yr A5 heibio i Gastell Penrhyn, o amgylch tro yn y ffordd ac i lawr yr allt gan fynd heibio’r Nelson ar ein chwith, wrth i harddwch tangnefeddus Bae Bangor roi’r un wefr i ni fel y gwnaeth ddegawdau ynghynt pan aethom i mewn i’n Paradwys newydd, Gymreig, ar ein ffordd i gwrdd â’n ffrindiau newydd am oes.

Ddydd Gwener, 2 Medi, cyrhaeddodd pocedi o gyn-fyfyrwyr gan gwrdd yma a thraw yn eu hoff hen dafarnau a lleoliadau eraill o ddireidi – prin yw’r teimladau hynny mewn bywyd i godi’ch calon fwy na’r un rydych chi’n ei deimlo pan glywch chi lais eithaf cyfarwydd wrth olrhain eich camau ym Mangor, yn galw’ch enw, ac rydych chi’n eich cael eich hun unwaith eto yng nghwmni pobl gynnes, hapus y buoch chi'n rhannu eich bywydau mor hael â nhw ar un adeg.

Mewn ymateb i gais e-bost, cyfarfu clwstwr o gyn-fyfyrwyr tua 4:30pm ar Safle Ffriddoedd i weld ‘dadorchuddio’ dau fwrdd tenis bwrdd awyr agored newydd wedi’u gosod y tu allan i Bar Uno y myfyrwyr, wedi’u hariannu gan roddion gan gyn-fyfyrwyr chwaraeon. Gwnaethpwyd rhai ymdrechion dewr i ddangos y sgiliau sydd eu hangen i chwarae ping-pong cyn i ni fynd yn ôl i weithgareddau llai heriol, a fyddai'n parhau tan 'archebion olaf'.

Ddydd Sadwrn, ar ôl noson mewn neuaddau myfyrwyr y trefnwyd iddynt fod ar gael i ni, daethom ynghyd eto, ym Mar Uno, i gael llond ein boliau o frecwast bwffe cyn mynd am Ffordd y Coleg ac i mewn i adeilad y Brifysgol. Camodd ysbrydion ein hunain a’n ffrindiau o’r gorffennol yn y brifysgol o’r neilltu a gwenu arnom wrth i ni gerdded eto ar hyd coridorau cerrig y Prif Adeilad heibio’r darlithfeydd cyfarwydd. Yn un ohonynt cawsom sgyrsiau difyr gan fyfyriwr presennol, a amlinellodd y ddarpariaeth chwaraeon a gynigir gan Undeb Athletau Prifysgol Bangor, a chan Dr Andy Cooke o adran Seicoleg Chwaraeon y Brifysgol, a ddisgrifiodd eu gwaith a’u hymchwil a oedd o fudd nid yn unig i fyfyrwyr Bangor, ond hefyd amrywiaeth byd-eang o gyrff allanol sy'n ymwneud â chwaraeon elît.

Roedd digon o amser ar gael yn ystod y dydd i gymdeithasu ac ail-ymweld â lleoedd yr oedd gennym atgofion melys amdanynt. Cawsom dro bach ar bier Bangor yn yr heulwen, cyn mynd yn ôl i Bar Uno am uchafbwynt ein haduniad: diodydd ar ddechrau’r noson, a swper bwffe ardderchog gyda’n gilydd, ac wedi hynny cawsom anerchiad difyr gan Brian Charnley, trefnydd selog yr aduniadau hyn, a’n hatgoffodd yn ei ffordd ddihafal o wahanol agweddau ar fywyd myfyrwyr a chwaraeon myfyrwyr a wnaeth brofiad Bangor mor fythgofiadwy i ni i gyd; cawsom i gyd eiliad i fyfyrio pan alwyd y llwncdestun “I Ffrindiau Absennol”, a chofio am eu cyfraniadau i’n bywydau.

Yna daeth yn amser canu! Tiwniodd Stan Moore ei gitâr, dosbarthodd ei daflenni caneuon ac atseiniodd “Sloop John B” ym Mar Uno – byddai’r egni a’r harmonïau wedi gwneud cymaint o argraff ar Brian Wilson wrth i ni berfformio’r anthem Bangor arbennig honno unwaith eto; byddai Paul Simon wedi ei blesio gan yr ymdeimlad o dristwch â’r hyn y bu i ni ganu “The Boxer”.

Roedd ffotograffau wedi’u trysori’n cael eu pasio o gwmpas yn cynnig ffenestri crychlyd ar ein gorffennol. Roedd eu hen fformat wedi’u copïo’n eiddgar i ddyfeisiadau digidol heddiw a oedd yn ffuglen wyddonol bur yn nyddiau’r rhai gwreiddiol, ac a fyddai bellach yn dod ag eglurder a hirhoedledd newydd i wynebau’r rhai a oedd yn y lluniau.

Byddai rhai y collwyd cysylltiad â nhw’n cael eu hailgysylltu trwy ymyrraeth cyfeillion yr oedd ganddynt yn gyffredin; gwnaed addewidion o fwy o gyfarfodydd ar adegau addas.

A sut oedd hyn i gyd yn bosibl ar ôl 50 mlynedd neu fwy? Yn wir, roedd Mary Hopkin eisoes wedi egluro hynny yn ei geiriau ei hun pan fu i ni ganu’r gân olaf: “yn ein calonnau mae ein breuddwydion yr un fath o hyd.”

Ni allaf byth anghofio’r hapusrwydd, y cyfeillgarwch, y cariad, y chwerthin a’r optimistiaeth a rannwyd gan garfanau amrywiol o fyfyrwyr Bangor yn ôl yn y 60au a’r ’70au arbennig iawn hynny. Rwy’n teimlo balchder aruthrol yn y cyfraniadau y mae ein cenedlaethau wedi’u gwneud i gymdeithas yn ystod ein hoes ni. Nid oes gennyf unrhyw amheuaeth bod y 'gwerthoedd Bangor' hynny yr oeddem yn eu hadnabod wedi'u trosglwyddo i'n plant a'n hwyrion ar gyfer y dyfodol. Ac rwy’n gobeithio y gallwn ni, ac eraill, barhau i’w profi am y dyfodol hyd y gellir ei ragweld mewn aduniadau pellach mis Medi Prifysgol Bangor.

John Young BA (Ieithoedd Modern) 1967 – 1970

Cadeirydd, Clwb Pêl-droed Prifysgol Bangor