

NWORTH CTU



Cylchlythyr

Rhifyn 2 - Gwanwyn 2025



Croeso i ail rifyn ein cylchlythyr NWORTH

Yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i chi am y tîm a'r ymchwil sy'n cael ei wneud yma yn Sefydliad Gogledd Cymru ar gyfer Hap-dreialon mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol (CHIGC) o fewn Ysgol Feddygaeth Gogledd Cymru ym Mhrifysgol Bangor.

Yn y rhifyn hwn rydym yn rhannu mewnwelediad i'n proses ceisiadau cydweithredu, rhai diweddariadau nodedig o'n hastudiaethau, diweddariadau o bob rhan o'r tîm a'r cyhoeddiadau a'r allbynnau diweddaraf.



Dr Zoë Hoare
Cyfarwyddwr
NWORTH

Beth sydd y tu mewn?

10 mlynedd o geisiadau cydweithio

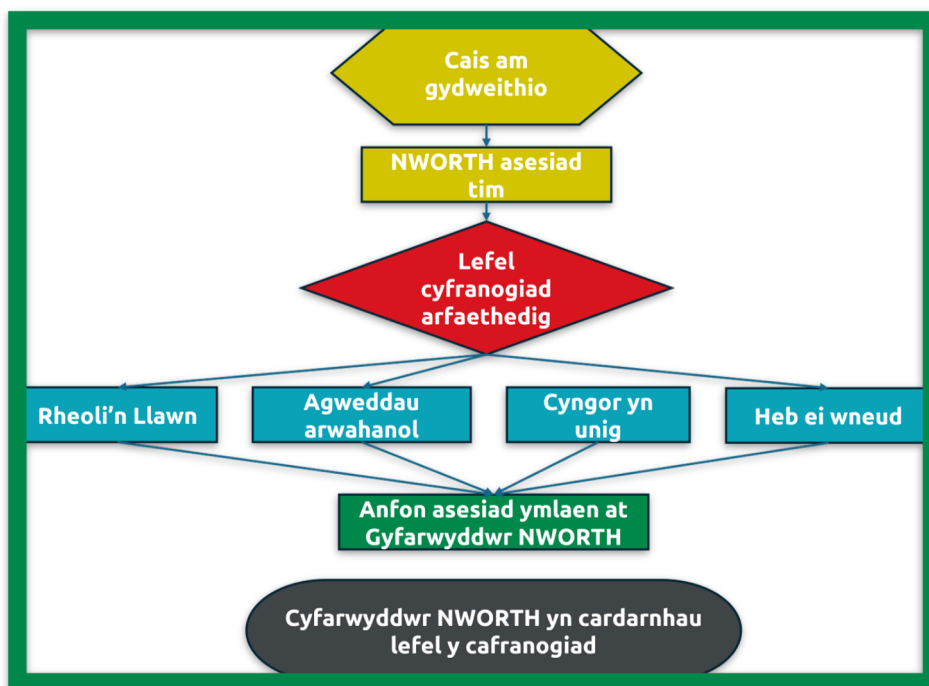
Astudio newyddion

Newyddion gan y tîm

Cyhoeddiadau ac allbynnau

Cadwch mewn cysylltiad

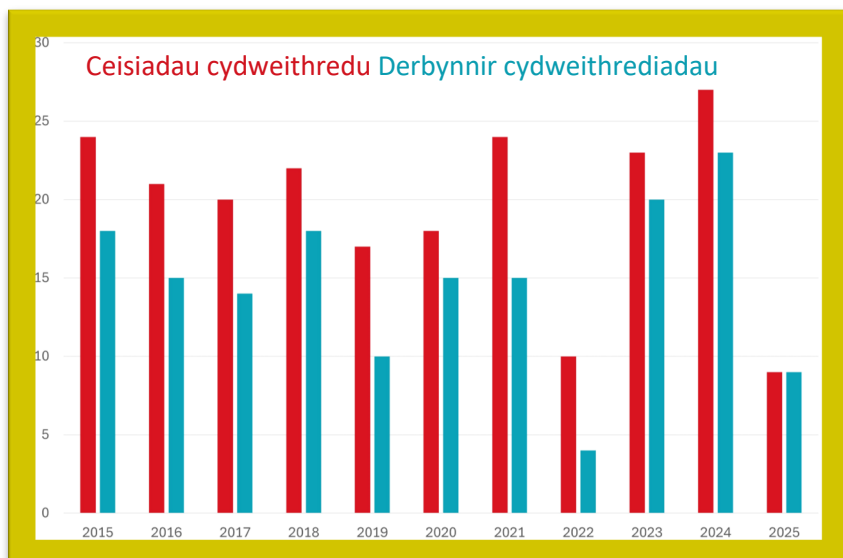
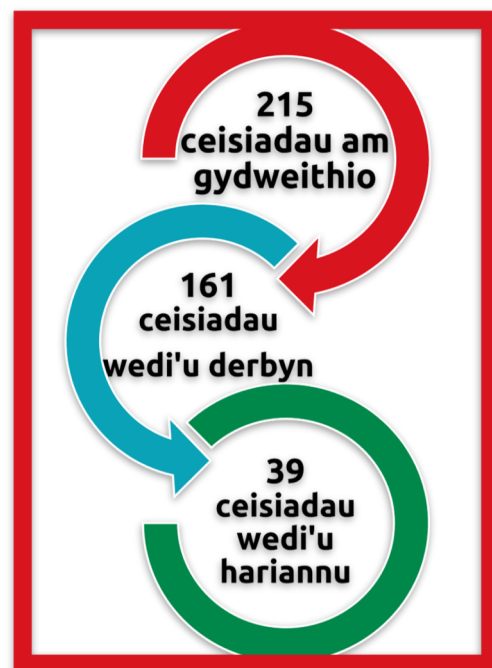
Deg mlynedd o geisiadau am gydweithio



Yn 2015 cyflwynodd NWORTH broses cais am gydweithio swyddogol fel rhan o symleiddio a chysoni prosesau yn yr uned. Amcan y broses oedd sicrhau bod pob cais i weithio gyda NWORTH yn cael ei reoli'n effeithlon ac yn deg.

Asesir pob cais cydweithredu yn erbyn meini prawf a nodir yn glir yn ein [siarter](#). Os bydd yr astudiaeth yn llwyddiannus caiff ei mabwysiadu yn ein portffolio a bydd NWORTH yn darparu cymorth methodoleg a dylunio i'r cais grant arfaethedig.

Cafwyd 215 o geisiadau i gydweithio dros y 10 mlynedd diwethaf a'r flwyddyn brysraf oedd 2024, gyda 27 o geisiadau unigol a 23 ohonynt

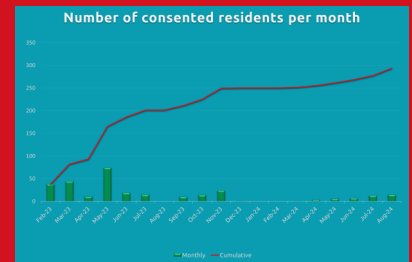


wedi'u derbyn i'r portffolio; mae llawer yn cael eu cyflwyno ar hyn o bryd yn aros am ganlyniad ariannu. Mae data hyd at ganol mis Mawrth 2025 yn dangos ein bod eisoes ar y trywydd iawn am flwyddyn brys mewn cydweithrediad â wynebau hysbys a newydd.

Newyddion Astudio

SENIOR yn cyrraedd y targed cwblhau

Yn yr un modd â'r rhan fwyaf o astudiaethau, mae gan recriwtio cyfranogwyr i dreialon ei heriau ei hun ac nid oedd SENIOR yn ddim gwahanol, y cylch gwaith oedd cydsynio a rhoi 40 o gartrefi gofal ar hap ac o'r cartrefi gofal hyn recriwtio 280 o breswylwyr i grŵp rheoli ac ymyrryd. Y prif ganlyniad oedd y byddai asesiad deintyddol 6 mis yn cael ei gwblhau ar 200 o drigolion.



Er i'r treial gael ei effeithio gan COVID a achosodd lawer o oedi, fe wnaethom ddefnyddio'r amser hwn i gydsynio a sefydlu cartrefi gofal o bell. Pan oeddem yn gallu, aethom allan wedyn i recriwtio preswylwyr. Nid oedd pob preswyllydd cymwys eisiau cymryd rhan, rhai rhesymau a roddwyd oedd nad oeddent yn hoffi deintyddion! Yn olaf fe wnaethom recriwtio 327 o gyfranogwyr, fodd bynnag, oherwydd y boblogaeth, dim ond 284 o asesiadau clinigol sylfaenol a gwblhawyd.

Ar ôl misoedd o fonitro wythnosol gan dîm yr astudiaeth a'r braw o gysylltu'n gyson â'r cartrefi gofal am ddiweddariad ar y cyfranogwyr sydd wedi cofrestru yn eu cartref, mae gennym 213 o gyfranogwyr sydd wedi derbyn eu hasesiad clinigol 6 mis.

Mae tîm yr astudiaeth bellach yn casglu'r holl ddata o'r cartrefi gofal sy'n dod â'i broblemau ei hun gan fod llawer o'r cartrefi yn naif ymchwil ac nid yw'n flaenoriaeth iddynt gadw dogfennaeth ymchwil yn ddiogel!

Treial SUMMIT yn cyrraedd targedau yn Libanus a Kenya



Nod yr astudiaeth yw asesu a yw therapi rhyngbersonol grŵp wedi'i addasu'n ddiwyllianol (g-IPT) yn cael mwy o effaith na gofal safonol o ansawdd uchel (HQ-SC) ar ganlyniadau datblygiadol plant, iselder mamau a'r berthynas rhwng mamau a phlentyn ar gyfer mamau ag iselder ôl-enedigol.

Ym mis Chwefror 2025 cwblhaodd y treial ddilyniant a chasglu data cyfranogwyr. O'r 412 o famau a roddwyd ar hap i'r treial ar draws y ddwy wlad, mae 310 o gyfranogwyr wedi cwblhau'r canlyniad sylfaenol ar ôl 12 mis o ddilyniant. Mae'r treial yn symud i'r camau glanhau data terfynol yn barod i'w dadansoddi yr haf hwn ac edrychwn ymlaen at ddarparu canlyniadau astudiaeth.

"Mae'r ymdrechion anhygoel a'r penderfyniad a ddangoswyd gan y timau yn y ddwy wlad i barhau i gasglu data i'w ganmol yn fawr ac rydym yn parhau i fod yn arswydus o ddewrder ac ymrwymiad y tîm i'r treial mewn amgylchiadau mor hynod heriol" - Arweinydd yr Astudiaeth, yr Athro Peter Fonagy

Wedi'i ariannu gan: Rhaglen Ymchwil ac Arloesi ar gyfer Trawsnewid Iechyd Byd-eang (RIGHT) y Sefydliad Cenedlaethol er Ymchwil Iechyd (NIHR).

Delweddau gan OpenClipart-Vectors & Clker-Free-Vector-Images from Pixabay

MOAM Canlyniad treial

Canfuwyd bod therapi seicolegol newydd a ddyluniwyd gan dîm o ymchwilwyr dan arweiniad UCL yn lleihau cyfraddau trais ac ymddygiad ymosodol ymhlith troseddwrwyr gwrywaidd ag anhwylder personoliaeth gwrthgymdeithasol (ASPD).

Ymchwiliodd yr astudiaeth, a gyhoeddwyd yn [The Lancet Psychiatry](#) ac a ariannwyd gan y Sefydliad Cenedlaethol dros Ymchwil Iechyd a Gofal (NIHR), i weld a ellid gwella ymddygiad ymosodol ac ymddygiad gwrthgymdeithasol trwy ffurf addasedig o driniaeth yn seiliedig ar feddylfryd (MBT).

Chwaraeodd NWORD ran allweddol yn yr ymchwil hwn trwy reoli a sicrhau ansawdd y data o wahanol ffynonellau. Defnyddiodd yr astudiaeth ein system hapnodi bwrpasol a oedd yn defnyddio algorithm hapnodi a ddyluniwyd yn arbennig sy'n unigryw i NWORD. Mae NWORD yn falch o allu cefnogi gwerthusiadau o ymyriadau cymhleth mewn lleoliadau fel carchardai. Gallwn gynnig y systemau a'r arbenigedd i sicrhau bod astudiaethau pwysig fel y rhain yn cael eu cyflwyno i'r ansawdd uchaf.

Darllenwch y datganiad i'r wasg [yma](#)



NEWYDDION GAN Y TÎM

Ehangu profiad - Alison Jenkins

Wedi gweithio mewn ymchwil glinigol am fwy na 30 mlynedd; Fel rheolwr treial am y rhan fwyaf o'r blynyddoedd hynny, roedd gennyf ddiddordeb mewn gwneud cais i ddod yn aelod o Grŵp Gweithredu Rheolwyr Treialon UKCRC a chefais anrheg Nadolig gynnar hyfryd ar 20 Rhagfyr 2023 o ddod yn aelod cyflawn o'r grŵp.

Fel aelod cewch eich penodi i ddechrau am gyfnod o hyd at dair blynedd a gallwch sefyll am uchafswm o ddau dymor. Mae hyn yn golygu bod y grŵp gweithredu bob amser yn ffres ac wedi'i fywiogi gyda syniadau newydd, datblygu gweithgareddau, cyfleoedd i reolwyr treialon a chynnig mentora datblygiad parhaus. Dim ond chwe aelod yw'r grŵp: cadeirydd, dirprwy a chynrychiolydd o Rwydwaith Rheolwyr Treialon y DU (UKTMN) i sicrhau dysgu ac effeithlonrwydd traws-sefydliadol.

Mae ymuno â'r grŵp hwn wedi fy ngalluogi i weithio gyda rheolwyr treial o CTUs eraill sydd â graddau amrywiol o brofiad, gan fy ngalluogi i ddysgu sgiliau newydd, a throsglwyddo rhai o fy rhai fy hun. Rwyf hefyd wedi cael y cyfle i drafod y problemau a wynebwr gan reolwyr treial, beth bynnag fo maint eu CTUs. Mae bod yn aelod o'r grŵp Gweithrediadau wedi bod yn brofiad cadarnhaol iawn.



REDCap: System Dal Data Electronig (DDE) newydd NWORTH yn dod yn fuan

Rydym yn gyffrous i gyhoeddi y bydd REDCap yn cael ei ryddhau yn yr wythnosau nesaf, system Dal Data Electronig (DDE) Newydd NWORTH, a fydd yn disodli MACRO. Bydd yr uwgraddiad hwn yn dod a llwyfan mwy hyblyg, effeithlon a hawdd ei defnyddio ar gyfer rheoli treialon clinigol. Mae REDCap yn cynnig gwell casglu data, gwell cydweithredu, a mwy o effeithlonrwydd gyda dilysu amser real, llifoedd gwaith awtomataidd, ac allforio data di-dor. Mae ei nodweddion y gellir eu haddasu a'i scalability yn ei gwneud yn ddelfrydol ar gyfer treialon ymyriadau cymhleth, gan gryfhau ansawdd ein data a symleiddio ein prosesau

Newyddion QA - diweddariad gan y tîm

Mae Sicrwydd Ansawdd yn hanfodol wrth redeg treialon ac astudiaethau clinigol. Er y gall y tîm SA ymddangos yn llym a thrylwyr, gwneir hyn i sicrhau bod iechyd a diogelwch yr holl gleifion a chyfranogwyr yn cael eu diogelu yn ogystal ag ansawdd y data a gesglir o ymchwil a oruchwylir gennym ni. Mae gennym rai datblygiadau ar y gweill mewn safonau ymchwil treialon clinigol gyda'r diweddariad i Ganllawiau [ICH GCP E6 \(R3\)](#) a [Rheoliadau Meddygaeth i'w Defnyddio gan Ddlynol \(Treialon Clinigol\) \(Diwygio\) 2024](#). Felly, byddwch yn amyneddgar pan fyddwn yn dechrau gweithredu canllawiau a rheoliadau newydd yn ddiweddarach yn y flwyddyn.

Ffarwel i'n gweinyddwr CTU

Tua diwedd 2024, ffarweliodd NWORTH â'n gweinyddwr CTU Karen Law sydd wedi bod yn rhan o'r tîm ers iddo gael ei hachredu gyntaf yn 2007. Roedd dyfnder ac ehangder ei gwybodaeth am dreialon clinigol a phrosesau'r brifysgol yn gaffaeliad i'r uned a bydd colled fawr ar ei hôl. Dymunwn y gorau i Karen yn ei hymddeoliad (cynnar)



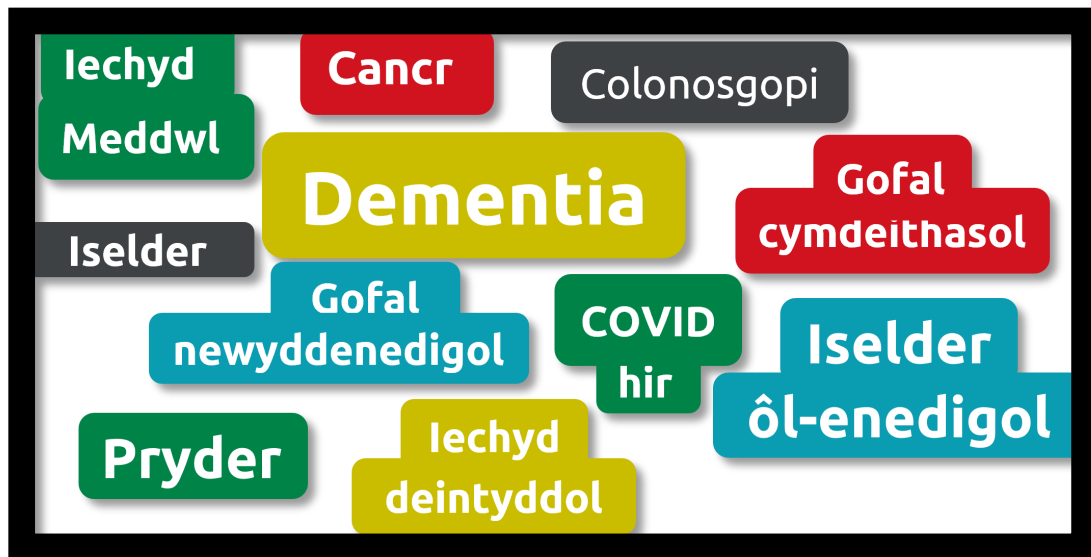
Mwy o ffarwelio...

Mae NWORTH hefyd wedi ffarwelio â Bethan Lewis, Annie Hendry, Greg Flynn ac Aparajitha Yathavakilla yn ddiweddar. Mae pawb wedi symud i swyddi newydd a dymunwn y gorau iddynt - roedd yn bleser eich cael yn NWORTH



Cyhoeddiadau Diweddar

1. Clinical effectiveness and cost-effectiveness of Structured Psychological Support for people with probable personality disorder in mental health services in England: study protocol for a randomised controlled trial. [BMJ Open](#)
2. 'ThinkCancer!': randomised feasibility trial of a novel practice-based early cancer diagnosis intervention [BJGP Open](#)
3. A Theoretically Informed Process Evaluation in Parallel to a Feasibility Study of a Complex Oral Health Intervention Using NICE Guidelines in a Care Home Setting. [Community Dental Oral Epidemiology](#)
4. Mental Health and Personality Functioning of People With Probable Personality Disorder Who Have Coexisting Complex Post Traumatic Stress Disorder. [Personal Mental Health](#)
5. Being kind to ourselves: group compassion-focused therapy (CFT) versus treatment as usual (TAU) to improve depression and anxiety in dementia – a protocol for a mixed-methods feasibility randomised controlled trial within the NHS. [BMJ Open](#)
6. Telehealth-delivered cognitive rehabilitation for people with cognitive impairment as part of the post-COVID syndrome: protocol for a randomised controlled trial as part of the CICERO (Cognitive Impairment in Long COVID: Phenotyping and Rehabilitation) study. [Trials](#)
7. The UK Breast Cancer in Pregnancy (UKBCiP) Study. Incidence, diagnosis, management and short-term outcomes of breast cancer first diagnosed during pregnancy in the United Kingdom: A population-based descriptive study. [NIHR Open Research](#)
8. Mentalisation-based treatment for antisocial personality disorder in males convicted of an offence on community probation in England and Wales (Mentalization for Offending Adult Males, MOAM): a multicentre, assessor-blinded, randomised controlled trial. [The Lancet Psychiatry](#)
9. Bridging the gap: a qualitative study exploring the impact of the involvement of researchers with lived experience on a multi-site randomised control trial in the National Probation Service in England and Wales [Health Expectations](#)
10. Evaluating the effects of the World Health Organization's online intervention 'iSupport' to reduce depression and distress in dementia carers: a multi-centre six-month randomised controlled trial in the UK. [The Lancet Regional Health—Europe](#)
11. The experiences of minority language users in health and social care research: a systematic review. [Int Journal of Health Planning Management](#)



**CADW MEWN CYSYLLTIAD Â
NWORTH**

Gwefan: www.bangor.ac.uk/nworth

E-bost NWORTH@bangor.ac.uk

Ffôn: 01248 388095

Cyfeiriad NWORTH CTU, Y Wern,
Normal Site, Holyhead Road, Bangor
University, Bangor, Gwynedd, LL57
2PZ

X (Twitter) : @NWORTH_CTU



North Wales Organisation for
Randomised Trials in Health & Social Care
Sefydliad Hap-Dreialon Iechyd
a Gofal Cymdeithasol Gogledd Cymru



PRIFYSGOL
BANGOR
UNIVERSITY

AMDANOM NI

Mae NWORTH yn uned treialon clinigol cofrestredig UKCRC, sy'n arbenigo mewn dylunio, cynnal, dadansoddi ac adrodd ar dreialon aml-ganolfan o ymyriadau cymhleth. Rydym wedi ein lleoli yn Ysgol Feddygol Gogledd Cymru ym Mhrifysgol Bangor.

Os hoffech chi gydweithio ar astudiaeth, cysylltwch â ni.

