Gwasanaeth Cyflogadwyedd
Employability Service

PRIFYSGOL BANGOR UNIVERSITY

Apwyntiadau â Chynghorwyr - Beth i'w Ddisgwyl

Beth yw rôl Cynghorydd Cyflogadwyedd?

Mae ein Cynghorwyr yn weithwyr proffesiynol profiadol sydd wedi'u hyfforddi i'ch helpu i archwilio a rhoi cynllun ar eich dyheadau gyrfa, yn ogystal â rhoi cyngor a sylwadau ymarferol ynghylch CVs, ceisiadau am swyddi a chyfweliadau.

Bydd cynghorwyr yn eich helpu gydag unrhyw gwestiynau gyrfa a all fod gennych, gan gynnwys:

- Dydw i ddim yn gwybod beth ydw i eisiau’i wneud. Sut mae penderfynu?
- Beth yw'r opsiynau gyda fy mhwnc gradd?
- Rydw i eisiau cael profiad gwaith, ond dydw i ddim yn gwybod sut/ble i ddechrau.
- Ydy fy CV yn ddigon da?
- Sut ddylwn i fynd at gyflogwr/wneud cais am swydd wag /baratoi at gyfweliad?
- Rwy'n gwneud ceisiadau am swyddi ond ddim yn cael unrhyw lwc - sut alla i wella ar fy nghyfle?
- Mae gen i ddiddordeb mewn astudio ymhellach, ond a fydd hynny'n werth chweil?

Fel rheol mae angen 2-3 apwyntiad clinig ar fyfyrwyr dros gyfnod o flwyddyn - os ydych chi'n teimlo bod angen cymorth ychwanegol arnoch chi, siaradwch â'ch Cwnselydd.

Beth sy'n digwydd yn ystod apwyntiad?

Mae apwyntiad ar ffurf sgwrs anffurfiol, gyfrinachol er mai chi fydd yn gwneud y rhan fwyaf o'r siarad. Rôl y Cynghorydd yw gwrando arnoch chi a hwyluso'r drafodaeth, yn hytrach na'i harwain. Bydd yn gofyn cwestiynau arweiniol i'ch helpu i adfyfyrio a blaenoriaethu, archwilio syniadau a phosibiliadau a chymryd camau cadarnhaol.

Yn ystod eich apwyntiad, gall Cynghorydd:

- helpu i dynnu sylw at eich blaenoriaethau, gwerthoedd a disgwyliadau
- herio eich cymhellion yn ysgafn
- eich annog i adfyfyrio ar yr hyn rydych eisoes wedi'i wneud

- eich helpu i ddatblygu eich dealltwriaeth o'r llwybrau rydych wedi'u dewis
- eich helpu i bwyso a mesur eich opsiynau
- gwneud awgrymiadau am adnoddau, strategaethau, sectorau neu lwybrau posibl

Yn aml bydd yn syndod i fyfyrwyr (ac weithiau'n siom) nad yw'r Cynghorydd yn cynnig gwybodaeth fanwl iddynt nac yn dweud wrthynt beth i'w wneud.

Er bod y Cynghorwyr yn wybodus iawn, ac yn defnyddio'r wybodaeth honno i'ch helpu chi, dim ond chi all benderfynu beth sy'n iawn i chi. Mae gwneud eich ymchwil eich hun yn rhan o'r broses gwneud penderfyniadau - ac rydym yma i gynnig argymhellion ac anogaeth!

Ni all Cynghorydd wneud y canlynol:

- gwneud penderfyniad ar eich rhan ynglŷn â pha opsiwn/llwybr i'w gymryd
- dweud wrthych pa swyddi a fydd yn addas i chi na'r hyn y byddwch yn mwynhau ei wneud
- dweud wrthych pa gyflogwyr sy'n recriwtio
- dweud popeth y byddwch angen ei wybod am yr yrfa a ddewisir gennych
- Bydd deall hyn yn eich helpu i wneud y gorau o'ch apwyntiad.

Sut mae gwneud y gorau o'r apwyntiad?

I wneud y gorau o'ch apwyntiad rhaid i chi baratoi ychydig ymlaen llaw.

Os nad ydych yn gwybod sut i ddechrau meddwl am eich gyrfa, mae hynny'n iawn. Gall y Cynghorydd eich helpu gyda hyn, yn arbennig os ydych yn poeni am sut a ble i ddechrau. Cofiwch mai dim ond eich helpu i gymryd ychydig gamau ymlaen a ellir ei wneud ym mhob apwyntiad.

Os oes gennych gwestiynau mwy penodol, bydd gwneud ychydig o ymchwil a pharatoad ymlaen llaw yn golygu y gallwch ddatblygu eich ymholiad y tu hwnt i'r pethau sylfaenol a gwneud y gorau o arbenigedd y Cynghorwyr.

Gwasanaeth Cyflogadwyedd
Employability Service

PRIFYSGOL BANGOR UNIVERSITY

Er enghraifft:

- Os oes angen cymorth arnoch chi gyda CV, datganiad personol neu lythyr cais, edrychwch ar ein hadnoddau ar-lein am ganllawiau/enghreifftiau cyn llunio neu wella'ch dogfennau, yna dewch â'ch dogfennau i'r apwyntiad. Bydd cael y pethau sylfaenol yn gywir ymlaen llaw yn eich helpu i ofyn cwestiynau penodol, wedi'u targedu i'r Cynghorwr, a derbyn sylwadau ac argymhellion penodol.

- Os ydych am archwilio llwybr gyrfa penodol, mae gwneud ychydig o ymchwil ymlaen llaw yn golygu y gallwch ofyn cwestiynau manylach yn ystod eich apwyntiad, a gall eich Cynghorydd gynnig arweiniad â mwy o ffocws.

Beth os mai dim ond angen gwybodaeth ydw i?

Os mai gwybodaeth sydd ei hangen arnoch chi, efallai na fydd angen Apwyntiad Cynghorydd arnoch o gwbl.

Gallwch ddod o hyd i wybodaeth ac adnoddau helaeth, gan gynnwys taflenni, cysylltiadau defnyddiol, enghreifftiau a thiwtorialau ar-lein ar yr **Hwb Cyflogadwyedd.** Os ydych wedi graddio ac nad oes gennych fynediad i FyMangor mwyach, gellir dod o hyd i'r rhain yn adran 'Adnoddau' *TARGETconnect*.

Rydym hefyd yn cynnal gweithdai a gweminarau ar-lein (bydd y gweithdai'n cael eu cynnal ar y campws maes o law) i gynnig arweiniad a gwybodaeth ddefnyddiol i gnoi cil arno, a hynny ar bob agwedd ar gyflogadwyedd.

diweddarwyd Gorffennaf 2022