

Tîm Dyslecsia



PRIFYSGOL
BANGOR
UNIVERSITY

Dyspracsia

Rydym ar y Llawr Gwaelod Isaf, Neuadd
Rathbone, Ffordd y Coleg, Bangor, LL57
2DF

Cysylltwch â ni i drefnu apwyntiad i weld
cynghorwr:

Ffôn: 01248 383620

E-bost: gwasanaethanabledd@bangor.ac.uk

[http://www.bangor.ac.uk/student-services/
disability/dyslexia.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/student-services/disability/dyslexia.php.cy)

**Mae'r daflen ar gael mewn
gwahanol fformatau**

Achosir **dyspracsia**, a elwir weithiau yn **Anhwylder yn Natblygiad Cydsymud - Developmental Coordination Disorder (DCD)**, gan wahaniaethau mewn prosesu niwrolegol sydd, fel rheol, yn effeithio ar gydsymud: mae'r gair 'praxis' yn golygu 'gwneud a gweithredu'¹. Gall y rhain achosi problemau gyda lleferydd, symudiad cyffredinol, canfyddiad gofodol, a sgiliau motor manwl.

Mae problemau'n gysylltiedig â dyspracsia'n codi fel rheol gyda'r canlynol:

- Trefnu.
- Rheoli amser.
- Cof - anghofio pethau.
- Prosesu gwybodaeth yn gyflym.
- Cydbwysedd a chydsymud llaw/llygad.
- Rhoi sylw i bethau a chanolbwytio.
- Sensitif i synau, goleuadau a phethau eraill sy'n effeithio ar y synhwyrâu.
- Trefn a llif syniadau.
- Lleferydd - gelli'r effeithio ar ynganiad neu gall y lleferydd fod yn rhy gyflym, yn rhy uchel, neu'n rhy araf.
- Problemau gyda'r golwg - trafferth i dracio testun print neu sgimio a sganio i gael gwybodaeth.
- Llawysgrifen, ac weithiau ni ellir gweld uchafiaeth un llaw dros y llall.

"Mae fy nghydsymud yn hynod wael ac mae fy atgyrchion yn araf iawn. Gallaf fod yn bur drwsogl ac rydw i wedi syrthio i lawr grisiau sawl gwaith. Ond roeddwn yn fy elfen yn pwysu'r seiniwr [ar University Challenge]."²

Fodd bynnag, yn aml gwelir nifer o gryfderau ymysg myfyrwyr dyspracsig:

- Awydd cryf i lwyddo.
- Penderfyniad.
- Gallu meddwl yn greadigol a gwreiddiol.
- Da am ddatrys problemau.

Os hoffech gael rhagor o wybodaeth am **Ddyspracsia**, ewch i'r gwefannau canlynol:

<http://www.dyspraxiafoundation.org.uk>

<http://www.dyspraxiaconnexion.org.uk>

¹www.ox.ac.uk: cyrchwyd 30 Gorffennaf 2014

²<http://www.telegraph.co.uk/health/3354324/Dyspraxia-clumsy-but-clever.html>

