

## Nodiadau Anlinol

Ystyr nodiadau anlinol, yn fras, yw unrhyw ddull o gymryd nodiadau **nad yw mewn trefn gronolegol**.

Nod nodiadau anlinol yw **grwpio** pynciau, syniadau, a pynciau trafod allweddol yn nhrefn perthnasedd neu gysylltiad.

Y dull mwyaf cyffredin o wneud hyn yw trwy **fapiau meddwl**.

Mae nodiadau anlinol yn helpu i ddatgymalu gwybodaeth yn **ddarnau hawdd ymdopi â nhw a'u cysylltu â** chysyniadau eraill.

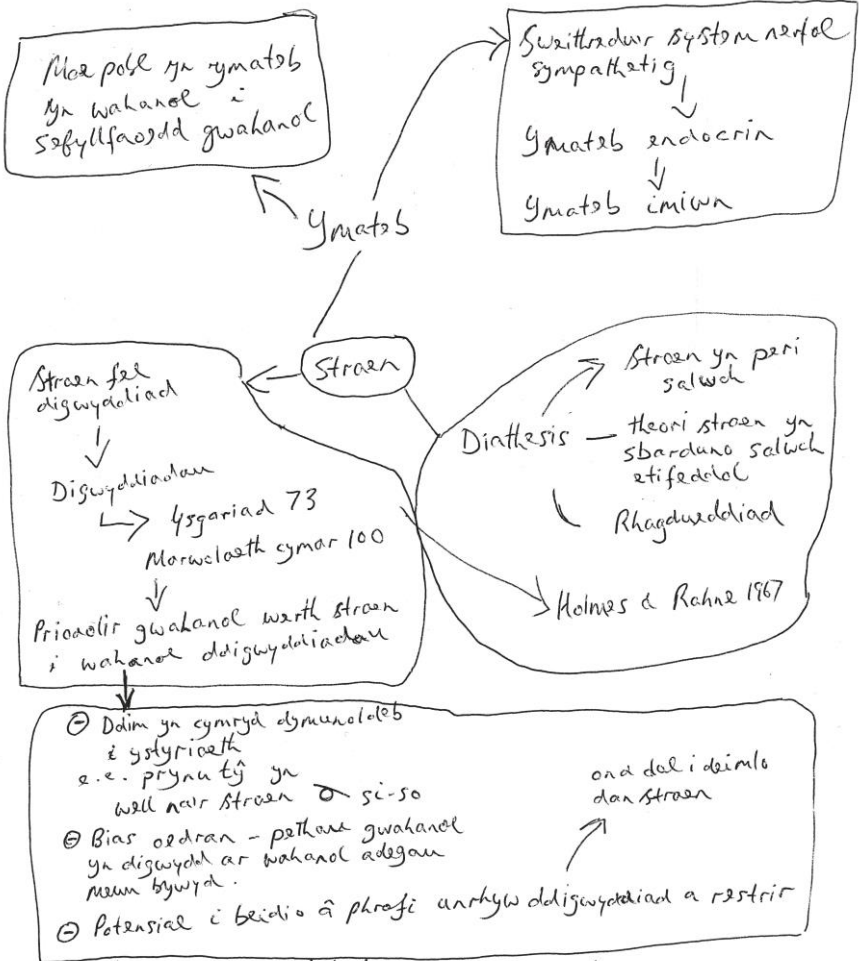


Mae'n ymarfer da cynnwys y **dyddiad, enw/rhif y modiwl a theitl y ddarlith**, yn ogystal â rhagarweiniad cryno ar frig y dudalen, a chrynodeb ar y gwaelod.

**Ar y dudalen nesaf** mae map meddwl syml yn darlunio sut y gellid defnyddio map felly fel nodiadau darlith:

# Enghraifft o nodiadau anlinol

Dyddiad 10/10/15. Modiwl: Strôen a Thrallod.  
 Darlith 3 - Rhagarwiniad: Mae strôen yn effeithio ar ein hiechyd. Diathesis  
 Theori digwyddiadau bywyd a phwysigrwydd ymatsob.



Crynodeb: Diathesis Salwch a achosir gan strôen.  
 Mae'n nodi mesur strôen. Rhaid ystyried ymatsob hefyd.