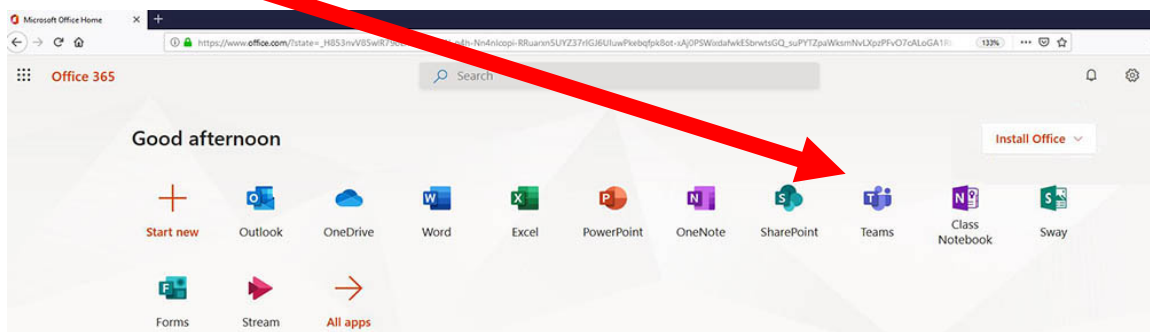


Sut mae defnyddio Microsoft Teams ar gyfer cefnogaeth 1: 1

1. Teipiwch [office.com](https://www.office.com) i far cyfeiriad eich porwr gwe.
2. Cliciwch [Mewngofnodi Office 365](#).
3. [Mewngofnodwch](#) gan ddefnyddio **eich enw defnyddiwr Prifysgol Bangor a'ch cyfrinair**.
4. Cliciwch [Teams](#).



5. Cliciwch [Use the web app instead](#).
6. Pan fydd eich [Tiwtor 1:1 yn galw](#), bydd eich sgrin yn edrych fel hyn:



7. Cliciwch yma am [alwad fideo](#) gyda'ch Tiwtor 1:1. Cliciwch yma am [alwad sain](#).