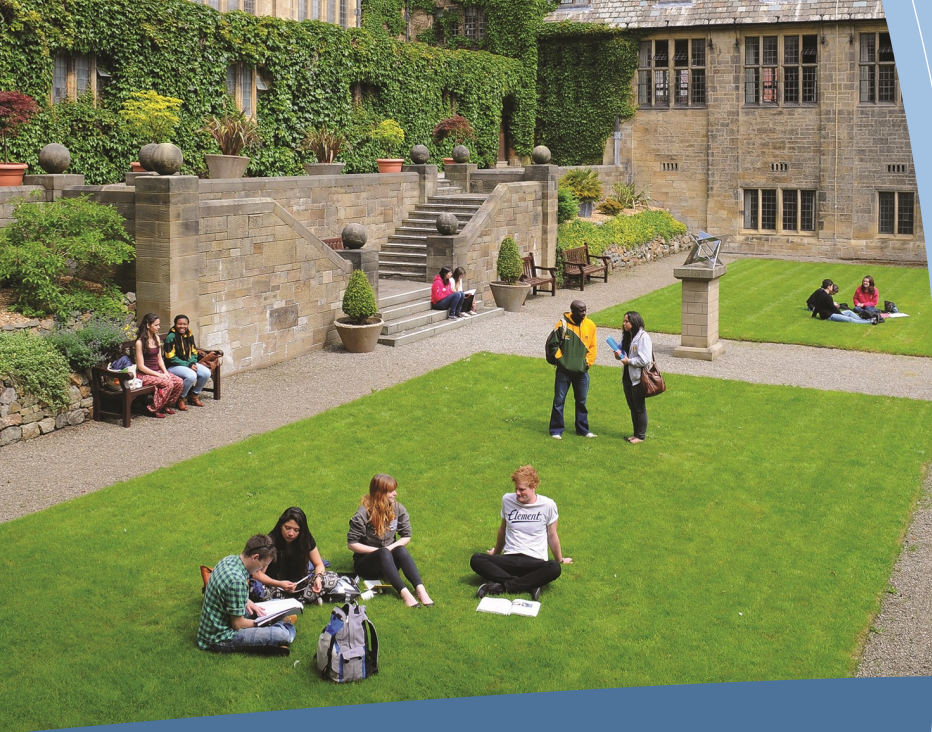




PRIFYSGOL  
**BANGOR**  
UNIVERSITY



# Gwasanaethau Myfyrwyr

---

# Gwasanaethau Myfyrwyr

Gwasanaeth  
Gyrfaoedd a  
Chyflogdwyedd



Gwasanaeth  
Cynghori



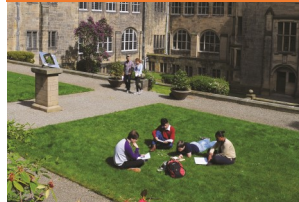
Gwasanaeth  
Anabledd



Gweinyddiaeth  
Myfyrwyr



Ennyn Diddordeb  
Myfyrwyr



Cefnogi  
Myfyrwyr



Sgiliau  
Astudio



Darpariaeth  
Ffydd



# Gwasanaethau Myfyrwyr

Rydym yn darparu gwasanaethau i fyfyrwyr ar draws yr amrywiaeth lawn o faterion yn ymwneud â bywyd myfyriwr, o ymgartrefu yn y brifysgol, i gyflawni eich potensial academiaidd a datblygu'r sgiliau sydd eu hangen i gael swydd yn y dyfodol. Mae ein holl wasanaethau yn cael eu darparu gan weithwyr proffesiynol profiadol sydd yn meddu ar y wybodaeth arbenigol i gefnogi eich cynnydd academiaidd a datblygu eich potensial fel y gallwch lwyddo yn eich gyrfa yn y dyfodol. Mae Gwasanaethau Myfyrwyr wedi wedi ymrwymo i wella ein gwasanaethau'n gyson i gwrdd ag anghenion ein corff myfyrwyr amrywiol yn y ffordd orau, ac rydym yn croesawu eich adborth.

Ffôn: 01248 382024

E-bost: [gwasanaethaumyfyrrwyr@bangor.ac.uk](mailto:gwasanaethaumyfyrrwyr@bangor.ac.uk)  
[www.bangor.ac.uk/studentsservices/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/studentsservices/index.php.cy)



# Gwasanaeth Gyrfaoedd a Chyflogadwyedd

Mae Gwasanaeth Gyrfaoedd a Chyflogadwyedd yn helpu myfyrwyr i ennill a datblygu'r sgiliau fydd yn bwysig iddynt yn ddiweddarach mewn bywyd, yn arbennig sgiliau cyflogadwyedd. Darperir amrywiaeth o gyfleoedd gwaith a lleoliad, gyda'r pwyslais ar ddatblygu sgiliau personol a throsoglwyddadwy a fydd yn ddefnyddiol pan ddaw i wneud cais am swyddi. Mae gan y gwasanaeth gyrfaoedd a chyflogadwyedd fynediad at rwydwaith eang o fusnesau lleol, recriwtwyr graddedigion (lleol a chenedlaethol), sefydliadau gwirfoddol ac elusennol a chyrff proffesiynol. Mae'n hyrwyddo amrywiaeth eang o gyfleoedd lleol, cenedlaethol a rhyngwladol i raddedigion, yn ogystal â lleoliadau gwaith ac interniaethau, cyfleoedd i wirfoddoli a swyddi lleol rhan-amser. Drwy gydol y flwyddyn academaidd rydym yn cynnal amrywiaeth o ddigwyddiadau, yn cynnwys gweithdai sgiliau chwilio am swydd, sesiynau datblygu sgiliau dan arweiniad cyflogwyr, a ffeiriau.

Bwriad Gwobr Cyflogadwyedd Bangor (GCB) yw gwella rhagolygon gyrfaol myfyrwyr israddedig ac ôl-raddedig Bangor, yn y tymor byr a'r tymor hir. Mae'n cynnig cyfleoedd am ddim i feithrin y sgiliau a'r profiadau y mae ar gyflogwyr eu hangen, a hynny wedi'i seilio ar ymchwil ddiweddaraf.





Gwasanaethau Myfyrwyr

## Gwasanaeth Gyrfaoedd a Chyflogadwyedd

Mae'r wobr hefyd yn cynnig cyrsiau hyfforddi am ddim, paratoi at gyfweiliadau, mynediad at feddalwedd ar-lein am yrfaoedd a helpu i ddatblygu portffolio o dystiolaeth o sgiliau i gyflogwyr.

Mae'r rhaglen Byddwch Fentrus yn rhoi cyfleoedd i fyfyrwyr ddatblygu eu sgiliau mentergarwch trwy weithdai rhyngweithiol, cystadlaethau a gweithgareddau profiad masnachu yn ogystal â rhoi mentora un-i-un i gefnogi darpar entrepreneuriaid i ddatblygu syniadau am fusnes.

Ffôn: 01248 382071

E-bost: [gyrfaoedd@bangor.ac.uk](mailto:gyrfaoedd@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/careers/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/careers/index.php.cy)



# Gwasanaeth Cyngchori

Mae'r Gwasanaethau Cwnsela Myfyrwyr yn cynnig amrywiaeth o adnoddau i gefnogi myfyrwyr yn ystod eu cyfnod yn y brifysgol. Byddem yn annog myfyrwyr sy'n chwilio am gymorth i edrych ar ein hadnoddau Hunan-gymorth yn y lle cyntaf - mae'r rhain yn cynnwys 'cysylltiadau, podlediadau ac apiau hunan-gymorth' a 'thafleni gwybodaeth' am amrywiaeth o faterion.

Mae'r gwasanaeth yn cynnig grwpiau, gweithdai a darlithoedd i fyfyrwyr trwy gydol y flwyddyn academiaidd, gan gynnwys gweithdai Mi Fedra i a darlithoedd Adeiladu Gwytnwch a sesiynau Blasu Ymwybyddiaeth Ofalgar.

Mae'r gwasanaeth yn cynnig cyfle i drafod materion personol a materion sy'n peri gofid, gyda chwmselydd proffesiynol a chymwys, mewn amgylchedd diogel a chyfrinachol.

Mae Big White Wall ar gael 24/7 ar gyfer cefnogaeth broffesiynol ar-lein efo staff hyfforddedig. Rhwch eich cyfeiriad e-bost Prifysgol Bangor i gael mynediad am ddim i'r gwasanaeth - [www.bigwhitewall.com](http://www.bigwhitewall.com).



Gwasanaethau Myfyrwyr

# Gwasanaeth Cynghori

Ffôn: 01248 388520

E-bost: [cynghori@bangor.ac.uk](mailto:cynghori@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/student-services/counselling/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/student-services/counselling/index.php.cy)



## Gwasanaeth Anabledd

Nid pawb sy'n defnyddio ein Gwasanaeth fydd yn meddwl amdanynt eu hunain fel person anabl. Rydym yn defnyddio'r un term hwn i gwmpasu'r rhwystrau sy'n wynebu myfyrwyr sydd ag amrywiaeth eang o amhariadau corfforol a synhwyraidd, cyflyrau iechyd tymor hir, anawsterau iechyd meddwl ac anawsterau dysgu penodol megis dyslecsia, dyspracsia neu ADHD.

### **Cynlluniau Cefnogi Dysgu Personol (CCDP)**

Nodwch y trefniadau a'r strategaethau angenrheidiol er mwyn goresgyn rhwystrau. Bydd angen tystiolaeth ddogfennol.

### **Lwfansau Myfyrwyr Anabl (LMA)**

Gallwn helpu myfyrwyr wneud cais i'w darparwr cyllid am LMA i helpu talu'r costau ychwanegol sy'n gallu codi o ran trefnu a chyflawni gofynion astudio os yw rhywun yn anabl.





## Gwasanaeth Anabledd

### **Y Ganolfan Asesu**

Gall myfyrwyr sy'n credu efallai fod dyslecsia ac/neu anhawster dysgu penodol arall arnynt gael eu sgrinio'n anffurfiol wyneb yn wyneb am ddim. Yna, os yw hynny'n briodol, gall un o'n haseswyr cymwys wneud asesiad diagnostig llawn. Nid yw'r gwasanaeth am ddim ond mae'r gost dipyn yn îs i fyfyrwyr ym Mhrifysgol Bangor.

### **Canolfan Access**

Mae ein Canolfan Fynediad achrededig yn cynnal asesiadau anghenion astudio am Lwfans Myfyrwyr Anabl. Os ydych yn ystyried astudio ym Mangor, gallwn eich helpu i gael ad-daliad am gostau mynd i apwyntiad.

### **Cefnogaeth Anhawster Dysgu Penodol**

Mae cefnogaeth ymgynghorol a chymorth sgiliau astudio arbenigol un-i-un ar gael i fyfyrwyr ag anawsterau dysgu penodol.

### **Cynghorwyr Anabledd**

Darparu gwybodaeth am anabledd, y gwasanaethau a'r gefnogaeth a allai fod ar gael a chyngor ynglŷn â strategaethau i'w gwneud yn haws ymdopi ag astudio a thasgau pob dydd.



## Gwasanaeth Anabledd

### **Cynghorwyr Iechyd Meddwl**

Mae gwybodaeth, cyngor a chefnogaeth ar gael i fyfyrwyr sy'n gwella o salwch meddwl, neu sy'n dechrau profi anawsterau iechyd meddwl neu'n wynebu argyfwng iechyd meddwl tra maent yn y Brifysgol. Rydym yn asesu anghenion iechyd meddwl ac yn helpu osgoi neu reoli sefyllfaoedd argyfyngus, yn ogystal â darparu gwybodaeth am broblemau a gwasanaethau iechyd meddwl.

### **Cymorth ac eithrio Cymorth Meddygol**

Mae gennym dîm o gynorthwywyr ymarferol arbenigol, ysgrifenwyr nodiadau, tiwtoriaid arbenigol a mentoriaid arbenigol.

### **Cyfrinachedd**

Mae pob trafodaeth yn gyfrinachol ac ni wnawn rannu gwybodaeth oni bai fod rhywun yn y brifysgol angen gwybod, pan fydd hynny'n briodol a chyda'ch caniatâd chi.

Ffôn: 01248 383620 / 382032

E-bost: [gwasanaethanabledd@bangor.ac.uk](mailto:gwasanaethanabledd@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/student-services/disability/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/student-services/disability/index.php.cy)



## Gweinyddiaeth Myfyrwyr

Mae Gweinyddu Myfyrwyr yn cefnogi ac yn ategu gweithgareddau addysgu a dysgu'r Brifysgol ac yn cynnig amryw o wasanaethau hanfodol i fyfyrwyr megis amserlennu, arholiadau a graddio. Mae pedair prif ganolfan Gweinyddu Myfyrwyr ym Mhrifysgol Bangor - y Safle Gwyddoniaeth (yn Adeilad Wheldon); Prif Adeilad y Celfyddydau (ar lawr cyntaf Adeilad Newydd y Celfyddydau); Safle'r Normal (yn Eifionydd) a Fron Heulog/Wreccsam (yn adeilad Fron Heulog).

Gall staff yn y Canolfannau hyn helpu gydag ymholiadau megis:

- Tystysgrifau Cofrestru (i agor cyfrif banc etc.)
- Ymuno a chofrestru ar-lein
- Dewisiadau modiwl
- Cyflwyno gwaith cwrs ac unrhyw ymholiadau ynglŷn â marciau ac arholiadau.

Ffôn: 01248 388484

E-bost: [gweinyddiaeth-myfyrwyr@bangor.ac.uk](mailto:gweinyddiaeth-myfyrwyr@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/ar/main/sturec/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/ar/main/sturec/index.php.cy)



## Ennyn Diddordeb Myfyrwyr

Ym Mhrifysgol Bangor rydym eisiau gweithio gyda myfyrwyr i sicrhau bod eich addysg yr orau y gall fod. Dyna pam rydym yn cynnal amrywiaeth o arolygon ac ymgyrchoedd i roi'r cyfle i fyfyrwyr roi eu hymateb a chymryd rhan.

Mae **#AryCyd** yn ymgyrch ar draws y brifysgol sy'n dwyn sylw at y gwaith cadarnhaol a wneir yn sgil sylwadau gan fyfyrwyr; mae'n dangos sut mae staff a myfyrwyr wedi cydweithio i greu newid.

Bydd **Gwerthuso Cwrs** yn digwydd ar ddiwedd pob semester ac mae'n gyfle i fyfyrwyr roi adborth i'w darlithwyr.

Mae'r Arolwg Cenedlaethol Myfyrwyr (NSS) yn gyfle i fyfyrwyr y flwyddyn olaf roi eu barn am eu cyfnod fel myfyriwr.

Mae'r **Arolwg Deilliannau Graddedigion** yn arolwg cenedlaethol sy'n casglu gwybodaeth am hynt a datblygiad gyrfa graddedigion 15 mis ar ôl iddynt orffen eu hastudiaethau.

Ffôn: 01248 388476

E-bost: [ennyndiddordeb@bangor.ac.uk](mailto:ennyndiddordeb@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/studentengagement/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/studentengagement/index.php.cy)





## Cefnogi Myfyrwyr

### **Cydraddoldeb ac Amrywiaeth**

Mae'r Swyddog Cydraddoldeb ac Amrywiaeth Myfyrwyr yn gyfrifol am roi 'arferion gorau' ar waith ar draws y brifysgol o ran atal aflonyddu a rhoi cefnogaeth pan fo hynny'n digwydd. Mae'r swyddog yn aelod arbenigol o staff a all gynnis cyngor ac arweiniad i fyfyrwyr a chydweithwyr ar amrywiaeth eang o faterion yn ymwneud â chynwysoldeb, yn cynnwys trais ar sail rhyw a throedd casineb.

Ffôn: 01248 388021

E-bost: [cynhwysol@bangor.ac.uk](mailto:cynhwysol@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/inclusive-community/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/inclusive-community/index.php.cy)

### **Tai Myfyrwyr**

Bwriad y Swyddfa Tai Myfyrwyr yw cynnis siop un stop ar gyfer anghenion myfyrwyr yn y sector tai preifat a rhoi'r gallu i chi wneud penderfyniadau ar sail gwybodaeth. Gallwn eich helpu i wneud y dewisiadau tai cywir gan ein bod yn hysbysebu eiddo trwy Studentpad [ww.bangorstudentpad.co.uk](http://ww.bangorstudentpad.co.uk) a rhoi arweiniad am gcontractau a materion tai.

Ffôn: 01248 382034/382883

E-bost: [tai.myfyrwyr@bangor.ac.uk](mailto:tai.myfyrwyr@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/student-services/student-housing/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/student-services/student-housing/index.php.cy)



## Cefnogi Myfyrwyr

### Cyngor ariannol

Gall yr Uned Cymorth Ariannol helpu gyda phob agwedd ar gyllid myfyrwyr yn cynnwys:

- **Cyllid ar gyfer cyrsiau llawn-amser a rhan-amser i israddedigion** - yn cynnwys faint o gyllid y gall myfyrwyr ei gael, apeliadau ac ailasesu
- **Cyllid i ôl-raddedigion** - cyngor ar gyfleoedd posibl i gael cyllid.
- **Bwrsariaethau ac Ysgoloriaethau'r Brifysgol** - mae'r Brifysgol yn awyddus i sicrhau fod gan fyfyrwyr o bob cefndir fynediad at ariannu digonol yn ystod eu hastudiaethau. Mae amrywiaeth o fwrsariaethau ac ysgoloriaethau ar gael bob blwyddyn i fyfyrwyr newydd ac i fyfyrwyr sy'n dychwelyd.
- **Cronfa Galedi a Grant Argyfwng** - mae'r gronfa yn rhoi cymorth ariannol dewisol i gynorthwyo myfyrwyr sy'n wynebu caledi ariannol annisgwyl yn ystod blwyddyn academiaidd. Mae'r gronfa ar gael i bob myfyriwr cofrestredig.
- **Cyllidebu** - Mae gallu rheoli'ch sefyllfa ariannol fel myfyriwr yn bwysig iawn, cysylltwch â'r Uned os ydych angen unrhyw help i lunio cyllideb, neu os ydych angen cyngor ariannol ar sut i reoli eich arian.

Ffôn: 01248 383566 / 383637

E-bost: [cymorthariannol@bangor.ac.uk](mailto:cymorthariannol@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/studentsservices/moneyadvice/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/studentsservices/moneyadvice/index.php.cy)



# Gwasanaethau Myfyrwyr

## Cefnogi Myfyrwyr

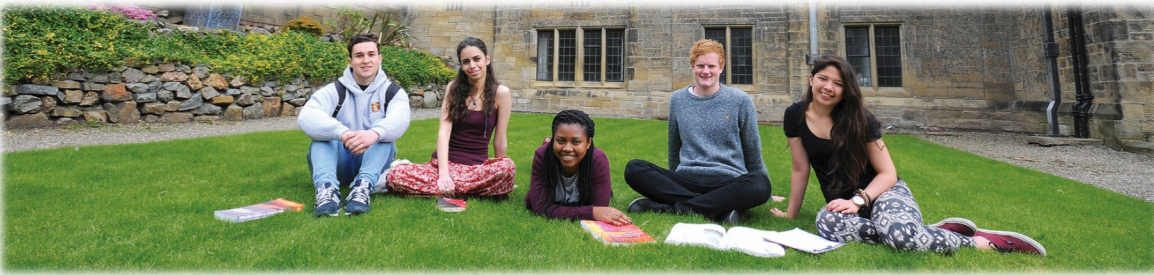
### **Gadael Astudiaethau dros Dro**

Mae'r brifysgol yn cydnabod nad yw cynlluniau bob tro yn gweithio allan. Cyngor ac arweiniad i fyfyrwyr sy'n darganfod eu bod angen cael seibiant o'u hastudiaethau, neu adael y brifysgol.

Ffôn: 01248 383566

E-bost: [cefnogimyfyrwyr@bangor.ac.uk](mailto:cefnogimyfyrwyr@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/student-services/student\\_support.php](http://www.bangor.ac.uk/student-services/student_support.php)



## Canolfan Sgiliau Astudio

Rydym yn darparu'r ystod a ganlyn o weithgareddau i unigolion a grwpiau i'ch helpu i ddatblygu eich sgiliau ysgrifennu academaidd, mathemateg, ystadegau, arholiadau, rheoli tasgau, ac ymchwil:

- Apwyntiadau ar sgiliau ysgrifennu ac astudio
- Apwyntiadau a galw heibio i drafod mathemateg ac ystadegau
- Gweithdai ar sgiliau astudio a thraethodau hir
- Grwpiau ysgrifennu PhD
- Adnoddau ar-lein

Gellir archedu apwyntiadau a lleoedd mewn gweithdai ar-lein.

Mae ein hapwyntiadau ar ysgrifennu a sgiliau astudio yn cael sgôr o 5 seren yn gyson gan ein myfyrwyr israddedig ac ôl-radd. Fe'u cynhelir gan dîm o gynghorwyr astudio a myfyrwyr sydd wedi'u hyfforddi fel mentoriaid ysgrifennu. Mae ein dull o weithredu yn rhoi chi a'ch amcanion ynghanol y drafodaeth a gellir ei ddefnyddio i edrych ar bethau fel strategaethau ysgrifennu a darllen, ffyrdd o drefnu syniadau, cynllunio a rheoli amser. Gallwn eich helpu i ddatblygu drafftiau o draethodau, o'r dechrau i ddrafft terfynol, a gwella eich sgiliau prawf-ddarllen.





## Canolfan Sgiliau Astudio

Mae gwasanaeth mathemateg ac ystadegau'r Ganolfan yn cynnig apwyntiadau unigol a sesiynau galw heibio wedi'u hamserlennu. Arweinir y sesiynau gan eich cwestiynau ac fe'u cynhelir gan diwtor profiadol. Gellwch gael cymorth gydag ymarferion, taflenni tiwtorial, hen bapurau arholiad, Safemedicate, a chyda dulliau a dadansoddi ystadegol (SPSS ac Excel yn arbennig).

Drwy gydol y flwyddyn academiaidd rydym yn cynnal gweithdai sy'n rhoi cyfle i chi archwilio a datblygu sgiliau craidd mewn astudio ac ymchwil academiaidd mewn trafodaeth gyda myfyrwyr eraill. Gweithdai traws-ddisgyblaethol yw'r rhain ac, yn ogystal â rhoi arweiniad i astudio mewn prifysgol, maent yn canolbwyntio ar faterion fel dadansoddi aseiniadau, rhoi cyflwyniadau'n hyderus, gwneud y defnydd gorau o adborth, ysgrifennu cynigion ymchwil, a mynd i'r afael ag adolygiadau llenyddiaeth.



## Canolfan Sgiliau Astudio

Mae ein grwpiau ysgrifennu ymchwil yn gyfle i fyfyrwyr doethuriaeth rannu syniadau a phrofiadau'n ymwneud ag ysgrifennu a'u ffordd o fynd ati i lunio thesis, ac maent yn gyfle gwych i feithrin cymuned a chael sylwadau. Mae'r grwpiau'n cyfarfod pob pythefnos ac, oherwydd eu bod yn draws-ddisgyblaethol eu natur, maent yn cynyddu'r angen i ddatblygu eglurder meddwl a mynegiant.

Ar wefan y Ganolfan ceir casgliad o adnoddau astudio testunol a rhyngweithiol y gellwch fynd atynt yn ôl y galw i ystyried eich dull eich hun o ymdrin ag astudio academaidd. Cynigir arweiniad ar ysgrifennu, darllen, ymchwil, cyflwyniadau, arholiadau a chyfeirio.

Ffôn: 01248 382689

E-bost: [sgiliauastudio@bangor.ac.uk](mailto:sgiliauastudio@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/studyskills/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/studyskills/index.php.cy)



## Darpariaeth Ffydd

### **Tîm y Gaplaniaeth**

Mae Tîm y Gaplaniaeth ym Mhrifysgol Bangor yn gysylltiedig â'r Gwasanaethau Myfyrwyr ac yn gweithio â hwy i gynnig gofal a chefnogaeth fugeiliol, ar sail aml-ffydd, i fyfyrwyr a staff y brifysgol.

Mae'r tîm, sy'n perthyn i wahanol draddodiadau ffydd, yn cyfarfod yn rheolaidd i sicrhau dull cydlynol o ymdrin â materion ffydd, gan barchu'r un pryd y gwahanol ddaliadau a thraddodiadau a goleddir gennym.

E-bost: [caplaniaeth@bangor.ac.uk](mailto:caplaniaeth@bangor.ac.uk)

### **Cyfleusterau Adeilad Rathbone**

Mae Ystafell Dawel yn Anecs Rathbone ar Ffordd y Coleg sydd ar gael yn ystod oriau dysgu i unigolion ei defnyddio i weddio'n dawel ac i fyfyrto.

Mae ystafell gyfarfod yn yr Anecs hefyd sydd ar gael i grwpiau ei harchebu i gynnal gweithgareddau sy'n gysylltiedig â ffydd.



## Darpariaeth Ffydd

Mae toiledau ar wahân i ferched a dynion yn yr Anecs yn ogystal â thoiled hygyrch ac maent i gyd yn cynnwys cyfleusterau ymolchi at ddibenion crefyddol.

### **Gweddïau Mwslimaidd**

Mae'r Ystafell Gyfarfod yn Anecs Rathbone ar gael ar gyfer Gweddïau Mwslimaidd rhwng 12.30–3.30 dydd Llun i ddydd Gwener. Mae'r ystafell wedi'i rhannu'n ddwy â llen er mwyn rhoi man gweddïo ar wahân i ddynion a merched gyda mynedfeydd ar wahân.

E-bost: [ffydd@bangor.ac.uk](mailto:ffydd@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/studentservices/faith/local\\_faith.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/studentservices/faith/local_faith.php.cy)





## Cefnogaeth Arall

### **Iechyd Myfyrwyr**

Mae Canolfan Feddygol Bodnant yn darparu amrywiaeth eang o cyfleusterau meddygol ar gyfer myfyrwyr. 8yb a 6.30yp. Rhodfa Menai, Bangor.

Ffôn: 01248 364492

### **Diogelwch y Brifysgol**

Ffôn: 01248 382795

E-bost: [security@bangor.ac.uk](mailto:security@bangor.ac.uk)

### **Swyddfa Neuaddau**

Ffôn: 01248 382667

E-bost: [neuaddau@bangor.ac.uk](mailto:neuaddau@bangor.ac.uk)

### **Undeb Myfyrwyr**

Ffôn: 01248 388000

E-bost: [undeb@undebbangor.com](mailto:undeb@undebbangor.com)



# Gwasanaethau Myfyrwyr

## Cysylltu â ni



Neuadd Rathbone, Ffordd y Coleg, Bangor, Gwynedd, LL57 2DF

Ffôn: 01248 382024

E-bost: [gwasanaethaumyfwyr@bangor.ac.uk](mailto:gwasanaethaumyfwyr@bangor.ac.uk)

[www.bangor.ac.uk/student-services/index.php.cy](http://www.bangor.ac.uk/student-services/index.php.cy)

