

Sesiynau Galw Heibio ar gyngor Iechyd Meddwl

Lle? Undeb Myfyrwyr, Lefel 4, Pontio.

Pryd? Dydd Mercher 2yh-3.30yh

Dechrau: 8 Ionawr – 1 Ebrill a 29 Ebrill – 27 Mai 2020

Cynghorwyr Iechyd Meddwl: Cheryl Parkinson / Fiona Rickard / Sioned Evans

Gan fod nifer dda yn dod i'r Sesiynau galw-heibio, rydym yn cynnig sgwrs fer wedi hynny byddwn yn cynnig apwyntiad arall i chi neu eich cyfeirio at adnoddau neu wasanaethau priodol eraill. Bydd Gwirfoddolwyr Cyswilt ar gael i gynnig cefnogaeth wrth i chi aros i weld Cynghorydd Iechyd Meddwl.

Semester 2: Gallai hyn fod yn addas i chi...

Os ydych chi am gael sgwrs gyda Chynghorydd Iechyd Meddwl

Os ydych chi eisiau gwybod am y gefnogaeth sydd ar gael

Os ydych chi'n poeni am lefelau cynyddol o bryder / straen arholiadau neu astudio

Os ydych yn colli cwsg oherwydd eich pryder

Os ydych yn poeni am ffrind neu am rywun sy'n rhannu tŷ gyda chi



PRIFYSGOL
BANGOR
UNIVERSITY

