**SUT I GYLLIDO**

Does neb yn hoffi siarad am arian, yn enwedig os ydych chi'n cael anawsterau ariannol. Tydi claddu eich pen yn y tywod ddim yn helpu - gofynnwch am gyngor cyn gynted ag y byddwch yn sylweddoli eich bod yn cael trafferth.

Gallai'r awgrymiadau a'r syniadau hyn eich helpu chi i gyfeirio eich sefyllfa ariannol!

* **Beth allwch chi wneud cais amdano** - Ydych chi'n derbyn y cyllid myfyrwyr cywir? Os nad ydych yn siŵr ewch i dudalen we Cyngor Arianniol canlynol: <https://my.bangor.ac.uk/studentservices/moneyadvice/undergraduate.php.cy>
* **Ewch ati I gynllunio o flaen llawn i arbed gorwario** - crewch gyllideb ar gyfer pob semester **Gair i gall** rhannwch eich rhandaliadu cyllid myfyrwyr\* gyda’r nufer o wythnosau ym mhob semester**.**

Semester 1: 26 Fedi - 8 Ionawr 2023 = 15 wythnos Semester 2: 9 Ionawr - 16 Ebrill = 14 wythnos Semester 3: 17 Ebrill - 2 Fehefin = 6 wythnos **NEU** semester 3 tan ddiwedd eich tenantiaeth = 15 wythnos (diwedd mis Gorffennaf)

* **Nodwch eich Gwariant / Costau**  - Rhent, bwyd, contract ffôn symudol, aelodaeth campfa, ad-daliad cerdyn debyd / credyd, trwydded deledu, Yswiriant, llyfrau, tanysgrifiadau, costau teithio, cymdeithasu ac ati.
* **Tynnwch eich costau o'ch incwm**: (defnyddiwch y daflen gyllideb dros y dudalen) . Bydd hyn yn rhoi incwm wythnosol i chi.
* **Cadwch gofnod o wariant** - i helpu gyda'r gyllideb semester nesaf – faint da chi’n wario ar fwyd a cymdeithasu er engraifft.
* **Cynllunio ymlaen llaw** ar gyfer pen-blwydd, Nadolig a gwyliau’r Coleg
* **Peidiwch â mynd i siopa pan mae eisiau bwyd arnoch chi!** a gwnewch restr siopa bob amser! **GAIR I GALL** edrychwch am fwyd brand yr archfarchnad ei hun - llawer rhatach na bwyd wedi'i frandio. Cofiwch nad yw'r eitemau hyn fel arfer yn cael eu stocio ar lefel y llygad! Peidiwch â chael eich temtio gan ‘buy one get one free’
* **Coginiwch mewn Grwpiau –** Bydd hyn yn arbed arian, yn eich cadw'n iach ond yn bwysicach fyth yn eich helpu i ddod i adnabod eich ffrindiau fflat!
* **Defnyddiwch Godau Gostyngiad Myfyrwyr -** chwiliwch ar y rhyngrwyd am godau disgownt a gwnewch gais am Gerdyn / ap Totwm UCM, Amazon Prime a Cherdyn Rheilffordd ayyb.
* **PEIDIWCH â chael eich temtio i wneud cais am fenthyciad diwrnod cyflog neu gerdyn credyd** i gael eich hun allan o ddyled. **GOFYNNWCH** am help a chefnogaeth. Efallai y gallwn ni helpu! Mae'r Brifysgol yn gweithredu Cronfa Caledi i helpu myfyrwyr sy'n profi argyfwng ariannol annisgwyl.
* **Rheoli'ch cyfrif banc** - lawrlwythwch ap symudol a gwiriwch falans eich cyfrif yn rheolaidd a bob amser cyn i chi fynd allan neu siopa. Peidiwch â mynd y tu hwnt i'ch defnydd terfyn gorddrafft yn gyfrifol neu fe allech chi ei golli!

**UNED CEFNOGAETH ARIANNOL** - Llawr 1af Neuadd Rathbone

**E-bost**: [cymorthariannol@bangor.ac.uk](mailto:cymorthariannol@bangor.ac.uk) **Ffôn**: 01248 38 3566/3637

\* Bwriedir i gyllid myfyrwyr ar gyfer myfyriwr 1af a 2il flwyddyn dalu costau am 52 wythnos. Os ydych chi'n defnyddio'r awgrym cyllidebu uchod, sicrhewch fod gennych ffordd arall o ariannu eich gwyliau haf

**Taflen Gyllideb**

**Incwm:**

**Cyllid Myfyrwyr**  **£**

**Bwrsariaethau / Ysgoloriaethau Prifysgol**  **£**

**Enillion Rhan Amser**  **£**

**Cyfraniadau teulu**  **£**

**Arall** **£**

**CYFANSWM INCWM AR GYFER SEMESTER**  **£**

**Gwariant**

**Rhent**  **£**

**Costau Cyfleustodau**   **£**

**Bwyd**   **£**

**Cost Ffôn Symudol**  **£**

**Yswiriant**  **£**

**Costau Teithio (lleoliadau, adra ar gyfer gwyliau)**  **£**

**Tanysgrifiadau (lensys cyffwrdd ac ati)** **£**

**Trwydded Deledu - rhaid gwylio'r teledu** **£**

**Ad-daliadau cardiau credyd**   **£**

**Cymdeithasu**   **£**

**Arall**  **£**

**CYFANSWM GWARIANT AR GYFER SEMESTER**  **£**

**Tynnwch y costau o’ch incwm i weithio ein hincwm wythnosol**  **£ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Rhannwch yn ôl nifer yr wythnosau yn y semester**

**Mae'r swm hwn o arian gen i i'w wario bob wythnos: £ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**