

Canllawiau Arbed Ynni i Staff a Myfyrwyr

Diffoddwch y Goleuadau Pan Nad Eu Hangen

- Diffoddwch y goleuadau wrth adael ystafell, hyd yn oed am gyfnodau byr os bydd yr ystafell yn wag.
- Manteisiwch i'r eithaf ar olau dydd naturiol.
- Osgowch droi'r holl oleuadau ymlaen os mai dim ond rhan o ystafell sy'n cael ei defnyddio.

Allan olaf? Diffoddwch y goleuadau

Diffoddwch Offer

Mae llawer o ddyfeisiau'n parhau i ddefnyddio trydan hyd yn oed pan fyddant yn segur.

- Diffoddwch fonitorau, taflunyddion, argraffyddion a seinyddion pan nad ydynt yn cael eu defnyddio.
- Diffoddwch gyfrifiaduron ar ddiwedd y dydd oni bai eu bod yn ofynnol ar gyfer prosesau dros nos.
- Datgysylltwch wefrau pan nad ydych chi'n gwefru dyfeisiau.

Os nad ydych chi'n ei ddefnyddio, diffoddwch ef

Defnyddiwch Osodiadau Arbed Ynni

- Galluogwch y modd cysgu ar gyfrifiaduron a monitorau.
- Lleihewch ddisgleirdeb y sgrin lle bo'n gyfforddus.
- Defnyddiwch osodiadau arbed ynni ar liniaduron a dyfeisiau symudol.

Gadewch i dechnoleg arbed ynni'n awtomatig

Gwresogi ac Oeri - Gwisgwch ar gyfer y Tymor

- Gwisgwch ddillad priodol cyn addasu'r gwres.
- Defnyddiwch haenau yn ystod y misoedd oerach.

Ychwanegwch haen cyn codi'r tymheredd

Cadwch Ffenestri a Drysau ar Gau

Pan fydd y gwresogi neu'r aerdymheru ar waith:

- Cadwch y ffenestri ar gau.
- Osgowch gadw drysau allanol ar agor.
- Adroddwch am ddrysau neu ffenestri nad ydynt yn cau'n iawn.

Peidiwch â gwresogi na hoeri'r awyr agored

Adroddwch am Broblemau Gwresogi ac Oeri

Rhowch wybod i'r Gwasanaethau Campws neu'r Ddesg Gymorth Neuaddau am:

- Ystafelloedd wedi gorboethi
- Mannau oer iawn
- Thermostatau diffygiol
- Aerdymeru'n rhedeg yn ddiangen

Gwelwch rywbeth yn gwastraffu ynni? Adroddwch amdano

Defnyddiwch Offer yn Effeithlon

- Berwch y dŵr sydd ei angen arnoch yn unig.
- Rhedeg peiriannau golchi gyda llwythi llawn.
- Defnyddiwch osodiadau eco ar offer.

Defnyddiwch lai o ynni, cewch yr un canlyniad

Argraffwch Lai

- Defnyddiwch ddogfennau digidol lle bo modd.
- Argraffwch ddwy ochr pan fo angen argraffu.
- Osgowch gopïau diangen.

Meddyliwch cyn argraffu