HEDDLU GOGLEDD CYMRU
Gogledd Cymru **diogelach**

NORTH WALES POLICE
A **safer** North Wales

PERSONAL SAFETY

STAY SAFE

62736 Designed and printed by North Wales Police.

Think carefully about your personal safety and reduce the chance of becoming a victim of crime.

Most importantly have fun and stay safe.

→ Follow our top ten tips:

1 Never leave your handbag unattended – look for venues that support the use of 'Chelsea Clips' secure hangers for your handbags

2 Never accept a drink from someone you don't know and never leave your drink unattended

3. Safety in numbers – stay with and look after your friends make sure everyone gets home safely

4. Know your limits, drink responsibly – remember nothing will turn you into a potential victim quicker or more effectively than alcohol

5. When out and about avoid short cuts – stick to well lit areas main routes

6. Never accept help from strangers at the cash machine and don't let anyone distract you or look over your shoulder when at the machine

7. Never advertise your valuables to others by drawing attention to yourself, keep valuables out of sight such as mobile phones, ipads, ipods

8. Always take a taxi you can trust – keep the phone number of a reputable taxi firm with you and plan your night out

9. Mark all valuable items with your postcode using a UV marker pen – contact your local crime prevention officer

10. Trust your instinct – if you feel uneasy about someone, there may be a reason

drinkaware.co.uk

HEDDLU GOGLEDD CYMRU
Gogledd Cymru **diogelach**

NORTH WALES POLICE
A **safer** North Wales

DIOGELWCH PERSONOL

ARHOSWCH YN DDIOGEL

62736 Dyluniwyd ac Argraffwyd gan Heddlu Gogledd Cymru.

Meddyliwch yn ofalus am eich diogelwch personol er mwyn lleihau'r posibilrwydd y byddwch yn dioddef trosedd. Yn bwysicach na dim, mwynhewch eich hun ond arhoswch yn ddiogel.

→ Dilynwch ein geiriau o gyngor:

1. Cadwch lygad ar eich bag llaw drwy'r amser a pheidiwch â'i adael yn unman. Chwiliwch am lefydd sy'n cefnogi'r defnydd o 'Chelsea Clips' i gadw bagiau llaw yn ddiogel.
2. Peidiwch â derbyn diod gan rywun dieithr a pheidiwch byth â gadael eich diod ac yna mynd yn ôl ato.
3. Arhoswch efo'ch criw o ffrindiau, edrychwch ar ôl eich gilydd a gofalwch fod pawb yn cyrraedd adre'n saff.
4. Yfwch yn gyfrifol ac os ydych yn meddwl eich bod wedi cael digon, stopiwch. Cofiwch na fydd unrhyw beth yn eich troi'n ddioddefwr yn gynt nag alcohol.
5. Pan fyddwch yn mynd allan, cerddwch ar brif strydoedd sydd wedi'u goleuo'n dda, peidiwch â mynd ar hyd strydoedd cefn unig hyd yn oed os bydd hyn yn arbed amser.
6. Pan fyddwch yn defnyddio peiriant codi arian, peidiwch â derbyn cymorth gan bobl ddieithr na gadael i rywun dynnu eich sylw neu edrych dros eich ysgwydd wrth i chi wneud hynny.
7. Peidiwch â gadael i bobl eraill wybod fod gennych eiddo gwerthfawr – cadwch eich ffôn symudol, Ipad, Ipod ac yn y blaen o'r golwg.

8. Defnyddiwch gwmni tacsi y gallwch ymddiried ynddo – rhowch y rhif yn eich ffôn ac os gallwch gwnewch drefniadau cyn eich noson allan.
9. Defnyddiwch bin marcio UV i roi eich cod post ar bethau gwerthfawr – cysylltwch â'ch swyddog atal trosedd lleol am fwy o wybodaeth.
10. Dilynwch eich greddf - os oes rhywun yn gwneud i chi deimlo'n anesmwyth, efallai fod rheswm am hynny.

drinkaware.co.uk