

运动、健康和 锻炼科学学院



发现教学&
研究的精彩
研究生培养项目



PRIFYSGOL
BANGOR
UNIVERSITY

不断超越



为什么你要选择在班戈大学完成体育科学研究生学位？

作为一个毕业生，你已经知道了一个学生该有的知识。继续攻读硕士学位对你而言是一个重大且需要你仔细考虑的决定。下面是你需要考虑的5个关键因素：

- 学生满意度
- 教学和研究质量
- 你毕业后的工作前景
- 你的学习费用和资助
- 研究和学习选择的灵活性

基于这些方面的考虑，我们推荐您考虑班戈大学。

优良的学生满意度

学校常年保持高水平的“研究生教学体验调查” (PTES) 排名，常年保持在英国同专业的前25% (PTES, 2018)。

充实的学生生活。 班戈是个生活的好地方。校园和所在的城市规模紧凑，氛围友好，这意味着你会在一个安全、适宜的环境中结交新朋友。此外：

- 大学在最近的“国家教学卓越框架” (TEF) 中获得了最高级别的金奖。
- 作为数百万英镑投资计划的一部分，我们已经建立了新的研究生公寓，全方位的提供负担得起的生活，更有价值的实现您费用花费。班戈的宿舍在英国高校处于第一梯队排名 (What Uni? 排名，学生资助，2018年)，并以“Snowdonia”的理念而闻名。
- 最近建成的艺术与创新 (Pontio) 中心提供剧院、工作室中心、电影院、设计工作室、教学和学习设施、学生会、咖啡馆等。



教学和研究优势

在班戈，我们已经教授高水平体育科学学位将近40年。在这期间，我们吸引了全球优秀的学术人员，他们帮助创建了一系列英国最好的应用性体育科学学位课程。全体职员用他们的教学和专业热情来支持对学生培养，大多数都具有高层次专业认可的高等教育教学资质。我们所有的教学都是基于杰出的，甚至在全球也是一流的研究成果来支撑。研究质量在英国相同领域排名第五（2019年大学指南）。所以，作为班戈的一名学生，你将从这个领域的顶尖研究者那里获得学习的机会。

“根据我对英国相同学科的分析，这里具有英国最好的锻炼科学学习和研究平台，在这里进行体育科学的学习将是英国的最好标准。”

James Betts博士, 课程硕士/研究型硕士 校外评审专家

学院每年大概吸引45名研究生前来学习，因此相比于其他大学的体育学院，我们的研究生规模要小得多。这样的规模能够让我们提供一种传统的学习观点-小班化教学、更多的一对一教学的机会和“开门”政策：即你能更有机会获得我们任何教师的辅导。

我们卓越的教学和研究以及充满活力的学生生活吸引了来自意大利、土耳其、美国、中国、新加坡、巴林、马来西亚、特立尼达和多巴哥、巴西和澳大利亚等国的学生。

优质的设施和地理位置

学院是一栋列为二级文物保护单位的建筑，并坐落在美丽的梅奈海峡岸边。学院拥有一系列让人印象深刻的运动生理学、运动控制和学习、心理学和运动分析实验室和仪器设备。

“研究生助理是很有益的。它使得我可以帮助和指导其他在攻读他们学位不同阶段的学生的需求，也给予了我获得今后从事相同职业所需技能的转化。”

克莱尔·巴尔伍德-运动和锻炼生理学课程硕士，
曾经的研究生助理



提升你的工作前景。

所有研究生教育课程的一个创新特点是“**指导体验模块**”。这个模块是以学生为主导，旨在培养与你的学位和未来职业相关的个人职业技能发展。这意味着你不仅获得了一份备受尊敬的硕士学位，而且还获得了一份增强型简历，展示了你在竞争激烈的就业市场中需要的可转化的技能。

资助你的学习。学校为申请研究生课程的学生提供以下服务：

- **一等奖学金 - 卓越奖**。学校将在入学时为获得优秀学位（或同等学历）的自费家庭/欧盟学生提供1000英镑的学费减免，以奖励优秀的学业。

- 研究生助理协会：所有的研究生申请人（本地/欧盟或其他国际学生）均可申请成为一名研究生助理（GA）。研究生助理在本科生教学、学习和评估活动中协助的相应学术教师，并将得到其一定的劳务费用补贴。助理的时间约为每学年60小时。

此外：

• 市场研究表明，班戈的生活成本远低于英国其他地区。一系列不同城市或地区学生学习生活成本的调查显示，班戈是英国生活成本最低的地方之一。

• 学校可以帮助您在这里找到兼职工作（通过我们的职业和就业服务），并提供财政支持。需浏览更多信息，请访问大学网站上的“学生财务、研究生资助和奖学金（Student Finance Postgraduate Funding and Scholarships page）”页面。



学习方式的灵活性

我们提供了从课程硕士到研究型硕士培养的一系列课程-所以,无论你想学什么,我们都有适合你的培养方式

- 课程硕士提供了一定的研究资质,强调理论在专业实践中的应用.我们的专业课程为您提供从事锻炼、运动或健康相关领域研究的专注技能。

基于以前的研究经历和学术研究能力,在课程硕士期间,课程硕士研究生可以选择完成文献综述型学位论文或者研究性论文(基于实证数据的采集)

- 研究型硕士研究生的目标在于获得更为广泛的运动、健康和锻炼科学地研究技能训练。给他们提供有机会对这一学科相关的研究设计和分析方法的原理和应用,并培养具有批判性理解的思维。这些课程有助于理论和专业实践的融合,在整个研究过程中,越来越强调学生自主学习的兴趣和能力。

专业认证

学生有机会受到“英国体育与运动科学协会(BASES)”监督的经验训练,这通常是协会专业认证的先决条件。具有英国心理学会(BPS)学位课程认证的学生将能够完成运动和锻炼心理学的第一阶段资质的认证。



我应该选择哪一种课程？

选择哪一种课程应该基于你特定的兴趣和对未来职业生涯的规划。

运动科学应用性
课程硕士

重点关注运动能力的应用创新。可选择的模块包括运动生理学和运动心理学。

运动和锻炼生理学
应用性课程硕士

可选模块包括运动员损伤的康复、临床运动生理学和运动能力生理学。

锻炼康复学
课程硕士

针对运动损伤康复和受伤心理应激有兴趣的运动和健康科学方向的研究生

运动和锻炼心理学
应用课程硕士

针对应用锻炼心理学相关的理论和实践感兴趣的研究生

*学生达到英国心理学会（BPS）特许会员的基础（如他们已经具有英国心理学会认证的本科学位）将有资格注册为英国心理学会认证的**课程硕士**。
*没有特许基础认证的研究生将获得“**非英国心理学会认证**”的课程硕士。
***需要强调的是，BPS 不认证毕业文凭。**



* 英国心理学会（BPS）认证

学校很荣幸成为英国第一个获得BPS研究生专业培养资格认证的学校。完成本课程将成为特许心理师注册所需学习区间的一部分。

研究型运动和锻炼
科学硕士

可选择的模块包括运动能力生理学、运动能力心理学、运动损伤康复和有效运动训练实践

研究型运动和锻炼
生理学硕士

针可选择的模块包括锻炼医学、运动能力生理学、运动能力心理学和运动损伤康复

6 研究型运动和锻炼
心理学硕士

针可选择的模块包括有效运动训练实践、运动训练心理学、损伤和康复心理学和锻炼心理学



准入条件

- 课程硕士至少在以前相关学科课程（或同等学历）获得2.2级学位（大约相当于中国平均分70 - 74，具体需再沟通审核）。

MSc 运动和锻炼心理学课程硕士 (BPS 认证) - 只有 BPS 认证的本科毕业生和达到特殊会员基础 (GBC) 的毕业生 才能允许申请这一课程的硕士。

注意 - 如果你没有经过过英国心理学会认证的本科课程学习，你将只能获得非英国心理学会资质认证的心理学课程硕士。

运动科学和户外活动应用型课程硕士 - 还需要对户外活动进行资质审查（如相关的实践经验证明、爱丁堡公爵奖或具有相关资质的导师）。

- 研究型硕士至少在以前相关学科课程(或同等学历)获得2.1级学位（大约相当于中国平均分75 -84，具体需再沟通审核）。
- 也可以考虑拥有不同学术领域学位的学生。具有非毕业资质的专业人员也可根据个人情况进行评估，并请联系我们。
- 欧盟和海外学生，所在国家第一语言或母语不是英语，在申请课程的当年6月份以前需要进行标准化的英语语言测试（雅思；IELTS）。
 - 课程硕士的申请人雅思需要达到 6.0或以上（个人得分不低于5.5分）可以允许直接进入课程的学习。
 - 研究型硕士的申请人雅思需要达到 6.5或以上（个人得分不低于6.0分）可以允许直接进入课程的学习。

申请过程

课程硕士申请

学生首先需要完成一个研究生入学申请表，这个表格可以在下面这个网络地址获得：
<http://www.bangor.ac.uk/courses/postgrad/taught/application.php.en>

研究型硕士申请

对有兴趣申请研究型硕士的学生应该在教师目录中第一时间联系和确定一个导师，了解和选择一个适合的教师可在以下网址获得：www.bangor.ac.uk/sport。

课程硕士和研究型硕士在完成上述步骤后进行在线申请过程，可在以下网址获得：
<http://www.bangor.ac.uk/courses/postgrad/research/index.php.en>

此外，学生应在申请表中附上一份他们所建议或希望从事的研究领域的简要概述。

学时

课程硕士/研究型硕士：全日制1年/非全日制2年（按照标准）。文凭：30 周全日制学习。

教学日程安排在每年的9月至第二年的3月/4月，学位研究项目则安排在第二年的4月到9月（研究型硕士的研究项目则从第一年的12月开始至第二年的9月）。

如果想知道更多的话？

在线流量课程信息页：
<http://www.bangor.ac.uk/sport/msc.php.en>

进一步意向请联系：

研究生教育招生委员会，
运动、健康和锻炼科学学院

Tel; +44 (0)1248 388256
E-mail: sport@bangor.ac.uk

www.bangor.ac.uk/sport



PRIFYSGOL
BANGOR
UNIVERSITY

Please note: the University makes all reasonable efforts to ensure that the information in this booklet is correct at the time of printing.

448xx + 10/18